



ERGON® IASTM TECHNIQUE LIVELLO BASE

VADO LIGURE (SV) 23-24 marzo 2024

DOCENTE

Konstantinos FOUSEKIS, Dottore in Fisioterapia, Professore associato in Fisioterapia Università Tecnologica della Grecia Occidentale

PRESENTAZIONE

La tecnica ERGON® è un approccio terapeutico basato sull'evidenza che combina manipolazioni statiche e dinamiche dei tessuti molli del corpo con attrezzature cliniche speciali per il trattamento delle patologie neuro-muscolo-scheletriche. La tecnica ERGON® è stata creata attraverso la ricerca applicata e la valutazione a lungo termine presso il laboratorio di valutazione umana e riabilitazione del dipartimento di fisioterapia dell'Istituto educativo tecnologico della Grecia occidentale. ERGON® Technique è uno sviluppo innovativo di approcci IASTM più vecchi (GUA SHA, tecnica GRASTON, tecnica SMART TOOLS, tecnica di massaggio assistita da strumenti, ecc.) e si basa sulla teoria dei meridiani miofasciali descritta per la prima volta da Thomas Myers.

Le tecniche ERGON® Soft Tissue sono applicate su punti specifici di restrizione dei tessuti e aderenze fasciali lungo i meridiani fasciali; quando questi vengono rilasciati, la funzionalità migliora in alcune sessioni di trattamento.

OBIETTIVI

- Valutare disfunzioni fasciali
- Approcciare zone difficili da raggiungere con le dita
- Ripristinare il range di movimento delle articolazioni in un numero minimo di sedute di trattamento
- Stimolare i processi anabolici nei tessuti connettivi (fibre di collagene)
- Accelerare i processi di guarigione attraverso l'attivazione dei fibroblasti
- Migliorare i risultati della riabilitazione funzionale, combinando tecnica ERGON® e chinesioterapia.



PROGRAMMA Due giorni - sabato h. 9.00- 18.00 - domenica h. 8.30 - 16.30

• Introduzione alle tecniche: principi teorici di base, indicazioni e controindicazioni, risultati attesi dall'uso delle tecniche

ESERCITAZIONI PRATICHE

- Tecniche base
- Tecniche specifiche

- Rub - Wave - Snake - Razor - Globe - Cyriax

- Switch - Sep- Excave- S Globe - Split - Sculpt • Sistema fasciale

- anatomia dei meridiani fasciali - funzione - le disfunzioni fasciali in locked short

- le disfunzioni fasciali in locked long

- interazione con altri tessuti molli

• Valutazione del paziente con la tecnica Ergon

• Trattamento delle più comuni patologie muscolo scheletriche rispetto alle linee miofasciali di Myers

- linea superficiale posteriore - linea superficiale frontale

- linea laterale

- linea a spirale

- linea del braccio

- linea profonda frontale

ESERCITAZIONI PRATICHE

• Trattamento dell'arto inferiore

- anca- ginocchio -amba - fascia plantare - adduttori

• Trattamento della regione lombo-sacrale • Trattamento della regione cervicale

• Trattamento della regione dorsale

• Trattamento della regione addominale

• Trattamento dell'arto inferiore

- spalla - braccio - avambraccio - polso e mano

Trattamento delle cicatrici Trattamento degli ematomi