

# MANIPOLAZIONE FASCIALE METODO STECCO - 1° E 2° LIVELLO

20-22 Gennaio, 2-4 Febbraio,  
12-14 e 26-28 Maggio 2023

**DOCENTE:**

Luca COSSARINI, FT

**SEDE:**

Sala Formazione Fisios, Via Sabazia 30, Vado Ligure (SV)

**DESTINATARI (MAX 24):**

medici chirurghi, fisioterapisti (e titoli equipollenti) e studenti CdL ultimo anno medicina e fisioterapia

**QUOTA D'ISCRIZIONE:**

2002 euro 1° e 2° livello  
1002 euro solo un livello

**LINGUA:**

Italiano

**ORARI\*:**

Tutti i giorni 08:30-18:30

**CREDITI ECM RICHIESTI:**

25 per il 1° livello e 25 per il 2° livello

**MODALITÀ DI ISCRIZIONE E PAGAMENTO:**

Per iscriversi bisogna far pervenire, alla segreteria Fisios, attraverso i seguenti mezzi:

- Via e-mail a : [segreteria.fisios@gmail.com](mailto:segreteria.fisios@gmail.com)
- Via posta ordinaria o raccomandata: all'indirizzo Via Sabazia 30 17047 Vado Ligure (SV)

la seguente documentazione:

- Modulo d'iscrizione debitamente compilato (v. ultima pagina)
- Copia del titolo di studi (o sua autocertificazione, il modulo è disponibile sul nostro sito) -
- Copia del bonifico effettuato per l'iscrizione

I PAGAMENTI possono avvenire:

- CON UN UNICO VERSAMENTO
- Oppure IN 5 RATE: 462 euro all'atto dell'iscrizione e 4 rate da 385 euro con scadenza il giorno 5 dei mesi da Maggio ad Agosto 2022

tramite bonifico bancario intestato a FISIOS srl Via Sabazia 30 17047 Vado Ligure (SV)

UNICREDIT BANCA IBAN IT42Q0200849530000101783159

CAUSALE: Iscr. FASCIA cognome e nome partecipante

La quota, oltre alla partecipazione al corso, comprende materiale didattico e accreditamento ECM.

Seguici su:  

\*gli orari potrebbero subire piccole modifiche che verranno comunicate



# LA MANIPOLAZIONE FASCIALE

Finora il compito di sincronizzare il movimento è stato attribuito esclusivamente al sistema nervoso. I neurofisiologi stessi hanno cominciato a domandarsi come potesse il cervello controllare tutte le variabili che ci sono in un gesto motorio. Esse possono essere coordinate dalla fascia, dal tensionamento di questa membrana su cui sono inserite tutte le fibre muscolari. Se la membrana, che è l'elemento coordinante, diventa più densificata l'effetto inevitabile è la scoordinazione motoria. Alla base della densificazione vi sono tre classi di fattori: meccanici (traumi, sovrauso), chimici (l'alimentazione, farmaci) e fisici (freddo, il vento).

La novità del metodo sta nel concentrare l'attenzione non sull'articolazione ma sui motori che ne gestiscono il funzionamento. Tra questi la fascia riveste un ruolo fondamentale.

Diversi approcci terapeutici (agopuntura, trigger point therapy, cyriax ecc.) riconoscono la presenza di particolari punti capaci di suscitare e, se trattati di alleviare o risolvere la sintomatologia dolorosa. La Manipolazione Fasciale identifica tali zone nella Fascia Corporis denominandoli Centri di Coordinazione.

Ogni Centro di Coordinazione, situato nella fascia propria del ventre muscolare, è correlato a un centro di Percezione localizzato a livello articolare. Su quest'ultimo, nella condizione patologica si avverte il sintomo doloroso. La ricerca delle Densificazioni fasciali sarà sempre focalizzata sui Centri di Coordinazione responsabili della disfunzione e su di essi sarà concentrato l'intervento manipolativo attuo al ripristino della fisiologica omeostasi tensionale.

## PROGRAMMA MANIPOLAZIONE FASCIALE METODO STECCO - 1° E 2° LIVELLO

### 1° LIVELLO | SEGMENTARIO

#### 1° SEMINARIO

20-22 GENNAIO 2023

VENERDÌ 20 Gennaio

08.30 - 18.30 Presentazione del metodo - Anatomia e fisiologia del TC fasciale; Sequenze e segmenti; Sequenza di AN del tronco; La cartella: raccolta dei dati

SABATO 21 Gennaio

08.30 - 18.30 Sequenza di RE del tronco; Cartella: formulazione delle ipotesi; Sequenza di LA del tronco; Sequenza di ME del tronco; Cartella: verifica e trattamento; Sequenza di ER del tronco; Esempio di compilazione guidata della cartella

DOMENICA 22 Gennaio

08.30 - 18.30 Sequenza di IR del tronco; Esame comparativo del tronco; Primo trattamento del paziente A - Discussione; Sequenza di AN dell'arto inferiore; Sequenza di RE dell'arto inferiore

#### 2° SEMINARIO

2-4 FEBBRAIO 2023

GIOVEDÌ 2 Febbraio

08.30 - 18.30. Discussione sulle cartelle; Sequenza di LA dell'arto inferiore; Sequenza di ME dell'arto inferiore; Trattamento del paziente B Discussione; Sequenza di ER dell'arto inferiore

VENERDÌ 3 Febbraio

08.30 - 18.30. Sequenza di IR dell'arto inferiore; Esame comparativo dell'arto inferiore; Secondo trattamento del paziente A - Discussione; Sequenza di AN dell'arto superiore; Sequenza di RE dell'arto superiore; Sequenza di LA dell'arto superiore; Indicazioni di trattamento

SABATO 4 Febbraio

08.30 - 18.30. Sequenza di ME dell'arto superiore; Sequenza di ER dell'arto superiore; Prova pratica di compilazione della cartella e ragionamento clinico; Sequenza di IR del tronco; Esame comparativo dell'arto superiore; Test di valutazione ECM - Primo livello

### 2° LIVELLO | GLOBALE

#### 1° SEMINARIO

12-14 MAGGIO 2023

VENERDÌ 12 Maggio

08.30 - 18.30. Discussione sulle cartelle; Dalla MNC alla MF; Cartella globale Test sequenziali e diagnostici; Ripasso dei CC segmentari del tronco; Compilazione guidata di una cartella globale

SABATO 13 Maggio

08.30 - 18.30 Evoluzione sequenze del tronco; Evoluzione sequenze degli arti; Primo trattamento del paziente D - Discussione; Ripasso dei CC segmentari dell'arto superiore; Dolore miofasciale

DOMENICA 14 Maggio

08.30 - 18.30 Anatomia delle fasce del tronco; Sequenze diagonali del tronco; Sequenze spirali del tronco; Ripasso dei CC segmentari dell'arto inferiore; Primo trattamento del paziente E

#### 2° SEMINARIO

26-28 MAGGIO 2023

VENERDÌ 26 Maggio

08.30 - 18.30 Discussione sulle cartelle; Anatomia delle fasce dell'arto superiore; Sequenze diagonali dell'arto superiore; Sequenze spirali dell'arto superiore; Secondo trattamento del paziente D; Bioistologia del tessuto connettivale/fasciale

SABATO 27 Maggio

08.30 - 18.30 Anatomia delle fasce dell'arto inferiore; Sequenze diagonali dell'arto inferiore; Sequenze spirali dell'arto inferiore; Secondo trattamento del paziente E; Sequenza MF come feedback percettivo motorio; Prova pratica di compilazione della cartella e ragionamento clinico

DOMENICA 28 Maggio

ore 08.30 - 18.30 Compensi e scompensi miofasciali; Indicazioni per il trattamento globale; Continuità delle spirali tra arti e tronco; Compilazione delle cartelle e trattamento da parte dei corsisti; Valutazione delle cartelle con docenti



Seguici su:  



## MODULO D'ISCRIZIONE E REGOLAMENTO PER LA PARTECIPAZIONE AL CORSO "MANIPOLAZIONE FASCIALE - METODO STECCO" INIZIO 20 GENNAIO 2023

Barrare con una X se iscrizione a  1° e 2° livello  solo 1° livello  solo 2° livello

I campi sottostanti, obbligatori per fatturazione e per acquisizione dei crediti ECM, devono essere tutti debitamente compilati in modo leggibile. Il modulo dovrà essere firmato in tutti e 2 i campi sottostanti contrassegnati dal testo "firma".

COGNOME E NOME \_\_\_\_\_ CODICE FISCALE \_\_\_\_\_

INDIRIZZO (Via/P.zza, nr, città e CAP) \_\_\_\_\_

PROFESSIONE (Se Medico indicare specializzazione) \_\_\_\_\_

NR ISCRIZIONE ORDINE PROF. \_\_\_\_\_ DATA E LUOGO DI NASCITA \_\_\_\_\_

E-MAIL \_\_\_\_\_ TEL. \_\_\_\_\_

P. IVA \_\_\_\_\_ CODICE UNIVOCO (solo per P.IVA non in reg. min.) \_\_\_\_\_

DATI PER LA FATTURAZIONE (Se diversi da quelli del partecipante)

---

INDICARE CON UNA "X" se si è :  DIPENDENTE  LIBERO PROF.  NON OCCUPATO

**PRIVACY:** Autorizzo il trattamento dei miei dati personali nel rispetto di quanto stabilito dal D. Lgs. N. 196/2003 e dell'art. 13 del Regolamento UE 679/2016. Tali dati verranno utilizzati per l'inserimento nella banca dati ministeriale gestita da Agenas per quanto riguarda l'accreditamento ECM. Verranno altresì archiviati per fini contabili e/o amministrativi da Fisios.

Per accettazione: data ..... Firma (1) .....

### REGOLAMENTO

1. L'accettazione ed osservanza del seguente regolamento sono condizione per l'ammissione e la frequenza al corso.
2. La Segreteria Organizzativa non risponde del mancato svolgimento del corso sia per il non raggiungimento del numero minimo di partecipanti, sia per cause di forza maggiore, sia per qualsiasi motivo indipendente dalle sue responsabilità.
3. Il versamento della quota d'iscrizione al corso è indipendente dall'ottenimento dei Crediti Formativi del programma ECM.
4. La Segreteria Organizzativa si riserva la facoltà di comunicare l'eventuale disdetta del corso agli iscritti fino ad una settimana prima della data fissata per l'inizio del corso, attraverso comunicazione telefonica o posta elettronica. In questo caso, la Segreteria Organizzativa è tenuta a restituire al partecipante la quota di iscrizione già versata.
5. L'iscrizione al corso non è in alcun caso restituibile, salvo in caso di annullamento del corso da parte di Fisios. Il corsista regolarmente iscritto che rinuncia alla partecipazione deve darne comunicazione scritta che deve pervenire a Fisios almeno 30 giorni prima dell'inizio del corso. In assenza di tale comunicazione, il corsista è tenuto al saldo dell'intero importo della quota di partecipazione. È prevista la possibilità di farsi sostituire da altra persona che abbia i requisiti per la frequenza del corso.
6. In caso di superamento del numero massimo di iscritti, il partecipante può riservare un posto nella lista d'attesa inviando il solo modulo d'iscrizione.
7. Si ritiene opportuno evidenziare che l'iter procedurale adottato dalla Commissione Nazionale per la Formazione Continua in Medicina potrebbe comportare dei ritardi nell'attribuzione di alcune iniziative formative. Pertanto, qualora non pervenga dalla commissione ecm comunicazione circa l'attribuzione dei crediti prima dello svolgimento del corso e/o in tempo utile per informare gli iscritti, o tale comunicazione giunga ad evento realizzato, Fisios non si assume alcuna responsabilità in merito, e non è tenuta ad alcun risarcimento nei confronti degli iscritti.
8. Il mancato rispetto di una sola delle clausole di cui sopra, autorizza la Segreteria Organizzativa a non accettare al corso l'iscritto senza, per questo, dovergli alcun rimborso.
9. L'allievo è tenuto alla puntualità
10. Durante le lezioni il partecipante è tenuto ad un comportamento corretto nei confronti dei docenti e dei colleghi. Un comportamento che turbi il regolare svolgimento delle lezioni è motivo di allontanamento dall'aula senza che il partecipante abbia diritto ad alcun tipo di rimborso.
11. Il partecipante, durante le lezioni, deve astenersi da critiche a docenti ed a metodi di insegnamento. Eventuali critiche ed osservazioni dovranno essere riportate sulla scheda di valutazione ECM che verrà distribuita a tutti i partecipanti al termine.
12. Il partecipante che, per sua negligenza o altre cause dirette o indirette, causerà danni a cose e/o persone, è tenuto al risarcimento civile e penale.
13. Il partecipante sarà coinvolto dal docente nell'esercizio delle manovre pratiche sia come operatore che come paziente. Nel caso in cui non possa essere sottoposto, come paziente, ad alcune o tutte le manovre pratiche previste nel programma del corso. Deve darne preventiva comunicazione scritta alla Segreteria che avviserà il docente del corso. In nessun caso la società sarà responsabile delle esercitazioni pratiche svolte fra i partecipanti durante i corsi da lei organizzati.
14. Il materiale didattico non può essere riprodotto ed è proibito fare fotografie e/o filmati e/o registrazioni audio durante le lezioni se non espressamente consentito dal docente e dai partecipanti.
14. Per l'ottenimento dei crediti formativi ECM il partecipante deve frequentare il 98% delle ore di formazione previste per lo svolgimento del corso e superare gli esami teorici e/o pratici.

Data ..... Firma (2) .....