

# L'ALLENAMENTO DELLA FORZA IN FISIOTERAPIA MUSCOLOSCELETRICA

1-2 Ottobre 2022

## DOCENTE:

Saad YOUSSEF, Ft, OMPT

## SEDE:

Sala Formazione Fisios, Via Sabazia 30 Vado Ligure (SV)

## ORARI\*:

09:00-18:00

## DESTINATARI:

Medici, Fisioterapisti e studenti  
ultimo anno rispettivi corsi di laurea

## QUOTA D'ISCRIZIONE:

362 euro

## CREDITI ECM:

16 richiesti

## PERCHÈ PARTECIPARE:

La riabilitazione del paziente con disturbo muscolo-scheletrico necessita di un lavoro specifico mirato al recupero delle capacità condizionali, in particolare della forza. Il core curriculum del fisioterapista moderno deve abbracciare e comprendere le strategie e la conoscenza degli strumenti necessari al raggiungimento di questo obiettivo.

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE:

Per iscriversi bisogna far pervenire, alla segreteria Fisios, attraverso i seguenti mezzi:

- Via e-mail a : [segreteria.fisios@gmail.com](mailto:segreteria.fisios@gmail.com)
- Via posta ordinaria o raccomandata: all'indirizzo Via Sabazia 30 17047 Vado Ligure (SV) la seguente documentazione:
  - Modulo d'iscrizione debitamente compilato (v. ultima pagina)
  - Copia del titolo di studi (o sua autocertificazione, il modulo è disponibile sul nostro sito) -
  - Copia del bonifico effettuato per l'iscrizione

I PAGAMENTI possono avvenire tramite bonifico bancario intestato a FISIOS srl Via Sabazia 30 17047 Vado Ligure (SV) UNICREDIT BANCA IBAN IT42Q0200849530000101783159

CAUSALE: Iscr. FORZA cognome e nome partecipante

La quota, oltre alla partecipazione al corso, comprende materiale didattico e accreditamento ECM.



\*gli orari potrebbero subire piccole modifiche che verranno comunicate

Seguici su:  

## PRESENTAZIONE:

Cosa è la forza muscolare? Perché è importante conoscere la dimensione delle capacità condizionali per un fisioterapista? In che modo può essere determinante lavorare sul guadagno di forza nel paziente muscolo-scheletrico? Il crescente interesse sull'argomento da parte dei fisioterapisti e la continua scoperta di nuovi paradigmi di trattamento richiedono una conoscenza approfondita dei meccanismi alla base dello sviluppo della forza nel paziente, come nell'atleta. Il corso affronterà il tema della forza in fisioterapia illustrandone l'anatomo-fisiologia e i fattori maggiormente determinanti, l'importanza della forza muscolare nella gestione del paziente muscolo-scheletrico, e l'impatto sulla salute generale. Verrà analizzata la teoria che domina l'incremento della forza muscolare, la metodologia legata a questo ambito, e verranno proposte le tecniche di incremento della forza con le possibili applicazioni pratiche. Saranno affrontati i più efficaci e conosciuti esercizi di forza, ne verrà discusso e descritto l'aspetto tecnico, didattico e le più frequenti problematiche legate alla capacità di svolgere un esercizio in presenza di impairment fisico o dolore muscolo-scheletrico. Saranno evidenziati inoltre i limiti e le difficoltà durante la pratica clinica nel proporre un programma riabilitativo basato sull'allenamento della forza, verranno discusse le possibili soluzioni.

### OBIETTIVI E CONTENUTI:

Educare i discenti alla cultura del movimento, a come il movimento diventa esercizio, in particolare esercizio per il recupero della forza muscolare; educare ad inserire l'esercizio terapeutico in un programma riabilitativo completo in abbinamento alla terapia manuale e a complemento delle altre strategie riabilitative.

## PROGRAMMA DEL CORSO

2 giorni di formazione - 16 ore di formazione delle quali 8 interattive

### SABATO 1 OTTOBRE - 1° GIORNO

09:00 Registrazione partecipanti  
09:15 Le capacità condizionali, la disfunzione muscolo-scheletrica, l'importanza del movimento.  
10:45 Pausa  
11:00 Criteri e strategie per lo sviluppo della forza muscolare nel paziente con disturbo muscolo-scheletrico.  
12:00 Revisione degli argomenti trattati, discussione e domande.  
12:15 Pausa pranzo  
13:15 L'importanza della forza come strumento di prevenzione dei disturbi muscolo-scheletrici.  
15:15 pausa  
15:30 Esercizi in CCC: lo squat. Teoria, tecnica e didattica.  
17:30 Revisione dei temi trattati

### DOMENICA 2 OTTOBRE - 2° GIORNO

09:00 Registrazione partecipanti  
09:15 Applicazioni cliniche dell'esercizio di forza  
10:45 Pausa  
11:00 How much is too much?  
12:00 Revisione degli argomenti trattati, discussione e domande.  
12:15 Pausa pranzo  
13:15 Esercizi di forza e dolore  
15:15 pausa  
15:30 Esercizi in CCC: lo stacco da terra. Teoria, tecnica e didattica.  
17:30 Revisione dei temi trattati

Seguici su:  





**MODULO D'ISCRIZIONE E REGOLAMENTO DI PARTECIPAZIONE AL CORSO  
"L'ALLENAMENTO DELLA FORZA IN FISIOTERAPIA MUSCOLOSCHILETRICA"  
1-2 OTTOBRE 2022**

I campi sottostanti, obbligatori per fatturazione e per acquisizione dei crediti ECM, devono essere tutti debitamente compilati in modo leggibile. Il modulo dovrà essere firmato in tutti e 2 i cambi sottostanti contrassegnati dal testo "firma".

COGNOME E NOME \_\_\_\_\_ CODICE FISCALE \_\_\_\_\_

INDIRIZZO (Via/P.zza, nr, città e CAP) \_\_\_\_\_

PROFESSIONE (Se Medico indicare specializzazione) \_\_\_\_\_

NR ISCRIZIONE ORDINE PROF. \_\_\_\_\_ DATA E LUOGO DI NASCITA \_\_\_\_\_

E-MAIL \_\_\_\_\_ TEL. \_\_\_\_\_

P. IVA \_\_\_\_\_ CODICE UNIVOCO (solo per P.IVA non in reg. min.) \_\_\_\_\_

DATI PER LA FATTURAZIONE (Se diversi da quelli del partecipante)

INDICARE CON UNA "X" se si è :  DIPENDENTE  LIBERO PROF.  NON OCCUPATO

PRIVACY: Autorizzo il trattamento dei miei dati personali nel rispetto di quanto stabilito dal D. Lgs. N. 196/2003 e dell'art. 13 del Regolamento UE 679/2016. Tali dati verranno utilizzati per l'inserimento nella banca dati ministeriale gestita da Agenas per quanto riguarda l'accREDITAMENTO ECM. Verranno altresì archiviati per fini contabili e/o amministrativi da Fisios.

Per accettazione: data ..... Firma (1) .....

REGOLAMENTO

1. L'accettazione ed osservanza del seguente regolamento sono condizione per l'ammissione e la frequenza al corso.
2. La Segreteria Organizzativa non risponde del mancato svolgimento del corso sia per il non raggiungimento del numero minimo di partecipanti, sia per cause di forza maggiore, sia per qualsiasi motivo indipendente dalle sue responsabilità.
3. Il versamento della quota d'iscrizione al corso è indipendente dall'ottenimento dei Crediti Formativi del programma ECM.
4. La Segreteria Organizzativa si riserva la facoltà di comunicare l'eventuale disdetta del corso agli iscritti fino ad una settimana prima della data fissata per l'inizio del corso, attraverso comunicazione telefonica o posta elettronica. In questo caso, la Segreteria Organizzativa è tenuta a restituire al partecipante la quota di iscrizione già versata.
5. L'iscrizione al corso non è in alcun caso restituibile, salvo in caso di annullamento del corso da parte di Fisios. Il corsista regolarmente iscritto che rinuncia alla partecipazione deve darne comunicazione scritta che deve pervenire a Fisios almeno 30 giorni prima dell'inizio del corso. In assenza di tale comunicazione, il corsista è tenuto al saldo dell'intero importo della quota di partecipazione. È prevista la possibilità di farsi sostituire da altra persona che abbia i requisiti per la frequenza del corso.
6. In caso di superamento del numero massimo di iscritti, il partecipante può riservare un posto nella lista d'attesa inviando il solo modulo d'iscrizione.
7. Si ritiene opportuno evidenziare che l'iter procedurale adottato dalla Commissione Nazionale per la Formazione Continua in Medicina potrebbe comportare dei ritardi nell'attribuzione di alcune iniziative formative. Pertanto, qualora non pervenga dalla commissione ecm comunicazione circa l'attribuzione dei crediti prima dello svolgimento del corso e/o in tempo utile per informare gli iscritti, o tale comunicazione giunga ad evento realizzato, Fisios non si assume alcuna responsabilità in merito, e non è tenuta ad alcun risarcimento nei confronti degli iscritti.
8. Il mancato rispetto di una sola delle clausole di cui sopra, autorizza la Segreteria Organizzativa a non accettare al corso l'iscritto senza, per questo, dovergli alcun rimborso.
9. L'allievo è tenuto alla puntualità
10. Durante le lezioni il partecipante è tenuto ad un comportamento corretto nei confronti dei docenti e dei colleghi. Un comportamento che turbi il regolare svolgimento delle lezioni è motivo di allontanamento dall'aula senza che il partecipante abbia diritto ad alcun tipo di rimborso.
11. Il partecipante, durante le lezioni, deve astenersi da critiche a docenti ed a metodi di insegnamento. Eventuali critiche ed osservazioni dovranno essere riportate sulla scheda di valutazione ECM che verrà distribuita a tutti i partecipanti al termine.
12. Il partecipante che, per sua negligenza o altre cause dirette o indirette, causerà danni a cose e/o persone, è tenuto al risarcimento civile e penale.
13. Il partecipante sarà coinvolto dal docente nell'esercizio delle manovre pratiche sia come operatore che come paziente. Nel caso in cui non possa essere sottoposto, come paziente, ad alcune o tutte le manovre pratiche previste nel programma del corso. Deve darne preventiva comunicazione scritta alla Segreteria che avviserà il docente del corso. In nessun caso la società sarà responsabile delle esercitazioni pratiche svolte fra i partecipanti durante i corsi da lei organizzati.
14. Il materiale didattico non può essere riprodotto ed è proibito fare fotografie e/o filmati e/o registrazioni audio durante le lezioni se non espressamente consentito dal docente e dai partecipanti.
14. Per l'ottenimento dei crediti formativi ECM il partecipante deve frequentare il 98% delle ore di formazione previste per lo svolgimento del corso e superare gli esami teorici e/o pratici.

Data ..... Firma (2) .....