

WHY IT IS NEVER A 'SIMPLE ANKLE SPRAIN': DIAGNOSIS, TREATMENT & PREVENTION OF ANKLE SPRAIN INJURIES

24-25 **Ottobre** 2020



NOVAVIA PROJECT

— YOUR ROAD TO ADVANCED CLINICAL SKILLS —

DOCENTE:

Eamonn DELAHUNT

LINGUA:

Inglese con traduzione simultanea

QUOTA D'ISCRIZIONE: 470 euro

400 euro per studenti ed iscrizioni
entro il 07/09/20*

SEDE:

Hotel Mediterranee - Genova Pegli

ORARI*:

08:30-19:00

15% di sconto per soci GTM e
corsisti EOM Italia*

*non cumulabili con altre
promozioni

DESTINATARI:

Medici, Fisioterapisti e studenti

CREDITI ECM:

16 richiesti

MODALITÀ DI ISCRIZIONE E PAGAMENTO:

Per iscriversi bisogna far pervenire, alla segreteria Fisios, attraverso uno dei seguenti mezzi:

- E-mail a : segreteria.fisios@gmail.com
- Posta ordinaria o raccomandata: all'indirizzo Via Sabazia 30 17047 Vado Ligure (SV)
la seguente documentazione:
- Modulo d'iscrizione debitamente compilato (v. ultima pagina)
- Copia del titolo di studi (o sua autocertificazione, il modulo è disponibile sul nostro sito)
- Copia del bonifico effettuato per l'iscrizione

I PAGAMENTI possono avvenire CON UN UNICO VERSAMENTO tramite

Bonifico bancario intestato a FISIOS srl Via Sabazia 30 17047 Vado Ligure (SV)

UNICREDIT BANCA IBAN IT42Q0200849530000101783159

CAUSALE: Iscr. CAVIGLIA cognome e nome partecipante

Seguici su:  

*gli orari potrebbero subire piccole modifiche che verranno comunicate





NOVAVIA PROJECT

— YOUR ROAD TO ADVANCED CLINICAL SKILLS —

EAMONN DELAHUNT

Il Professor Delahunt, UCD School of Public Health, Physiotherapy and Sports Science, è un professore di prima categoria, laureato con un Bachelor in Science in Fisioterapia alla UCD (2003). Primo laureato in Fisioterapia a ricevere una prestigiosa borsa di studio post-laurea dell'Irish Research Council for Science Engineering and Technology (IRCSET). Ha conseguito il dottorato di ricerca nel 2006. Ha una vasta esperienza clinica avendo lavorato precedentemente come fisioterapista in ExWell Medical sia a tempo parziale (2003 - 2006; 2007 - 2009) che a tempo pieno (2006 - 2007). È riconosciuto a livello nazionale e internazionale come uno dei principali fisioterapisti sportivi accademici. Ha pubblicato più di 110 articoli sottoposti a peer-reviewed. È autore principale e/o senior su oltre il 70% di questi. Più del 10% dei suoi articoli peer-reviewed sono stati pubblicati sul British Journal of Sports Medicine, che è la rivista numero 1 nella sezione Sport Sciences del Journal Citation Reports; ha un impact factor attuale = 7,867. Senior Associate Editor del British Journal of Sports Medicine. È anche membro del comitato di redazione del Journal of Science and Medicine in Sport, la rivista numero 8 nella sezione Sport Sciences del Journal Citation Reports; ha un impact factor attuale = 3,929. Inoltre, è anche membro del comitato di redazione del Journal of Athletic Training, che è la rivista numero 30 nella sezione Scienze dello Sport del Journal Citation Reports; ha un impact factor attuale = 2,319. È anche redattore accademico di PeerJ, che è una mega rivista scientifica ad open access peer-review che copre la ricerca nel campo delle scienze biologiche e mediche; ha un impact factor attuale = 2,118.

INTRODUZIONE AL CORSO “WHY IT IS NEVER A ‘SIMPLE ANKLE SPRAIN’: DIAGNOSIS, TREATMENT & PREVENTION OF ANKLE SPRAIN INJURIES”

Le distorsioni di caviglia rappresentano l'infortunio dell'arto inferiore più comune negli atleti che partecipano a diversi sport (a tutti i livelli di competizione). Troppo spesso vengono usati termini colloquiali come “storta” per descrivere una distorsione di caviglia in acuto. In realtà non si tratta quasi mai di una “semplice distorsione di caviglia”. Le distorsioni di caviglia possiedono il più alto numero di recidive tra tutti gli infortuni muscoloscheletrici dell'arto inferiore. Questo viene complicato ulteriormente dall'elevata tendenza a sviluppare delle alterazioni a lungo termine associate all'infortunio.

Gli atleti che in passato hanno avuto una distorsione di caviglia, riferiscono spesso esperienze di instabilità articolare, costanti sensazioni di cedimento della caviglia e infortuni ricorrenti durante i mesi e gli anni successivi al primo evento traumatico; queste rappresentano le caratteristiche tipiche dell'instabilità cronica di caviglia.

La distorsione e l'instabilità cronica di caviglia possono influenzare negativamente le capacità dell'atleta di partecipare al livello desiderato di sport e può instaurarsi un iniziale sviluppo di artrosi post-traumatica. Questo è particolarmente preoccupante dal momento che le distorsioni di caviglia sono infortuni ad alta prevalenza negli adolescenti e nei giovani.

Obiettivi didattici e di apprendimento:

- fornirà ai partecipanti una visione completa e aggiornata in base alle più recenti evidenze, rispetto alla diagnosi, valutazione clinica, riabilitazione e prevenzione delle distorsioni di caviglia;
- sarà un aggiornamento e una guida fondamentale per i clinici che lavorano con atleti di sport da campo;
- presenterà un aggiornamento rispetto agli articoli peer-reviewed più recenti;
- sarà una guida che descriverà come i fisioterapisti possono efficacemente implementare strategie basate sulle evidenze nella loro pratica clinica quotidiana.



Seguici su:  

PROGRAMMA DEL CORSO

2 giorni di formazione - 14 ore di formazione delle quali 8 interattive

SABATO 24 OTTOBRE - 1° GIORNO

- 09:00 Registrazione partecipanti
- 09:30 Introduzione generale
- 09:45 Anatomia dell'articolazione della caviglia: una revisione con supporto di immagini
- 10:30 Meccanismi di lesione della caviglia: analisi sistematica di video, modelli cinematici e "disavventure" di laboratorio. Focus sulla distorsione di caviglia (distorsione dei legamenti laterali e della sindesmosi)
- 11:15 Pausa
- 11:30 Epidemiologia degli infortuni alla caviglia negli sport: conosci il tuo sport! Focus sulle distorsioni di caviglia (distorsione dei legamenti laterali e della sindesmosi)
- 12:15 Come prevenire gli infortuni alla caviglia: lezioni sulla prevenzione dell'infortunio
- 13:00 Revisione della sessione mattutina e discussione
- 13:15 Pausa pranzo
- 14:15 La diagnosi delle distorsioni acute di caviglia: la teoria essenziale
- 15:00 La diagnosi delle distorsioni acute di caviglia: la pratica essenziale – un MUST per tutti i fisioterapisti che lavorano con atleti sul campo
- 15:45 pausa
- 16:00 Trattamento degli infortuni alla caviglia basato sulle evidenze: qual è l'evidenza attuale? Focus sulle distorsioni di caviglia
- 17:00 Introduzione all'instabilità cronica di caviglia (Chronic Ankle Instability - CAI)
- 17:45 Revisione della sessione pomeridiana e discussione
- 18:00 Fine giornata

DOMENICA 25 OTTOBRE - 2° GIORNO

- 09:00 Strong>Rehabilitation Oriented ASsessment (ROAST): il consensus statement dell'International Ankle Consortium per una Riabilitazione basata sulla Valutazione
- 09:15 Valutazione e riabilitazione dell'equilibrio posturale statico basate sulle evidenze: teoria e pratica - Focus sulle distorsioni di caviglia e instabilità di caviglia cronica
- 10:25 Pausa
- 10:40 Valutazione e riabilitazione dell'equilibrio posturale dinamico basate sulle evidenze: teoria e pratica. Focus sulle distorsioni di caviglia e instabilità di caviglia cronica
- 11:50 Revisione della sessione mattutina
- 12:00 Pausa pranzo
- 13:00 Terapia manuale basata sulle evidenze: teoria e pratica. Focus sulle distorsioni di caviglia e instabilità di caviglia cronica
- 14:00 Forza, pliometria e controllo neuromuscolare: teoria e pratica. Focus sulle distorsioni di caviglia e instabilità di caviglia cronica
- 15:00 Utilizzo di tutori e bendaggi basato sulle evidenze: teoria e pratica. Focus sulle distorsioni di caviglia e instabilità di caviglia cronica
- 16:00 Come quantificare oggettivamente il successo della tua riabilitazione
- 16:15 Revisione della sessione pomeridiana e discussione
- 16:30 Fine giornata



Seguici su:  





MODULO D'ISCRIZIONE E REGOLAMENTO PER LA PARTECIPAZIONE AL CORSO "WHY IT IS NEVER A 'SIMPLE ANKLE SPRAIN': DIAGNOSIS, TREATMENT & PREVENTION OF ANKLE SPRAIN INJURIES" 24 E 25 OTTOBRE 2020

I campi sottostanti, obbligatori per fatturazione e per acquisizione dei crediti ECM, devono essere tutti debitamente compilati in modo leggibile. Il modulo dovrà essere firmato in tutti e 2 i cambi sottostanti contrassegnati dal testo "firma".

COGNOME E NOME _____ CODICE FISCALE _____

INDIRIZZO (Via/P.zza, nr, città e CAP) _____

PROFESSIONE (Se Medico indicare specializzazione) _____

NR ISCRIZIONE ORDINE PROF. _____ DATA E LUOGO DI NASCITA _____

E-MAIL _____ TEL. _____

P. IVA _____ CODICE UNIVOCO (solo per P.IVA non in reg. min.) _____

DATI PER LA FATTURAZIONE (Se diversi da quelli del partecipante)

INDICARE CON UNA "X" se si è : DIPENDENTE LIBERO PROF. NON OCCUPATO

PRIVACY: Autorizzo il trattamento dei miei dati personali nel rispetto di quanto stabilito dal D. Lgs. N. 196/2003 e dell'art. 13 del Regolamento UE 679/2016. Tali dati verranno utilizzati per l'inserimento nella banca dati ministeriale gestita da Agenas per quanto riguarda l'accreditamento ECM. Verranno altresì archiviati per fini contabili e/o amministrativi da Fisios.

Per accettazione: data Firma (1)

REGOLAMENTO

1. L'accettazione ed osservanza del seguente regolamento sono condizione per l'ammissione e la frequenza al corso.
2. La Segreteria Organizzativa non risponde del mancato svolgimento del corso sia per il non raggiungimento del numero minimo di partecipanti, sia per cause di forza maggiore, sia per qualsiasi motivo indipendente dalle sue responsabilità.
3. Il versamento della quota d'iscrizione al corso è indipendente dall'ottenimento dei Crediti Formativi del programma ECM.
4. La Segreteria Organizzativa si riserva la facoltà di comunicare l'eventuale disdetta del corso agli iscritti fino ad una settimana prima della data fissata per l'inizio del corso, attraverso comunicazione telefonica o posta elettronica. In questo caso, la Segreteria Organizzativa è tenuta a restituire al partecipante la quota di iscrizione già versata.
5. L'iscrizione al corso non è in alcun caso restituibile, salvo in caso di annullamento del corso da parte di Fisios. Il corsista regolarmente iscritto che rinuncia alla partecipazione deve darne comunicazione scritta che deve pervenire a Fisios almeno 30 giorni prima dell'inizio del corso. In assenza di tale comunicazione, il corsista è tenuto al saldo dell'intero importo della quota di partecipazione. È prevista la possibilità di farsi sostituire da altra persona che abbia i requisiti per la frequenza del corso.
6. In caso di superamento del numero massimo di iscritti, il partecipante può riservare un posto nella lista d'attesa inviando il solo modulo d'iscrizione.
7. Si ritiene opportuno evidenziare che l'iter procedurale adottato dalla Commissione Nazionale per la Formazione Continua in Medicina potrebbe comportare dei ritardi nell'attribuzione di alcune iniziative formative. Pertanto, qualora non pervenga dalla commissione ecm comunicazione circa l'attribuzione dei crediti prima dello svolgimento del corso e/o in tempo utile per informare gli iscritti, o tale comunicazione giunga ad evento realizzato, Fisios non si assume alcuna responsabilità in merito, e non è tenuta ad alcun risarcimento nei confronti degli iscritti.
8. Il mancato rispetto di una sola delle clausole di cui sopra, autorizza la Segreteria Organizzativa a non accettare al corso l'iscritto senza, per questo, dovergli alcun rimborso.
9. L'allievo è tenuto alla puntualità
10. Durante le lezioni il partecipante è tenuto ad un comportamento corretto nei confronti dei docenti e dei colleghi. Un comportamento che turbi il regolare svolgimento delle lezioni è motivo di allontanamento dall'aula senza che il partecipante abbia diritto ad alcun tipo di rimborso.
11. Il partecipante, durante le lezioni, deve astenersi da critiche a docenti ed a metodi di insegnamento. Eventuali critiche ed osservazioni dovranno essere riportate sulla scheda di valutazione ECM che verrà distribuita a tutti i partecipanti al termine.
12. Il partecipante che, per sua negligenza o altre cause dirette o indirette, causerà danni a cose e/o persone, è tenuto al risarcimento civile e penale.
13. Il partecipante sarà coinvolto dal docente nell'esercizio delle manovre pratiche sia come operatore che come paziente. Nel caso in cui non possa essere sottoposto, come paziente, ad alcune o tutte le manovre pratiche previste nel programma del corso. Deve darne preventiva comunicazione scritta alla Segreteria che avviserà il docente del corso. In nessun caso la società sarà responsabile delle esercitazioni pratiche svolte fra i partecipanti durante i corsi da lei organizzati.
14. Il materiale didattico non può essere riprodotto ed è proibito fare fotografie e/o filmati e/o registrazioni audio durante le lezioni se non espressamente consentito dal docente e dai partecipanti.
14. Per l'ottenimento dei crediti formativi ECM il partecipante deve frequentare il 98% delle ore di formazione previste per lo svolgimento del corso e superare gli esami teorici e/o pratici.

Data Firma (2)