

# FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO NELL'INCONTINENZA URINARIA FEMMINILE E MASCHILE

5 - 6 **Marzo** 2022

**DOCENTE:**

Dott.ssa Arianna BORTOLAMI, PT

**CREDITI ECM RICHIESTI:**

17

**QUOTA D'ISCRIZIONE:**

422 euro

**DESTINATARI (MAX 24):**

medici, fisioterapisti (e titoli equipollenti) e  
studenti relativi CdL

**SEDE:**

Sala Formazione Fisios, Via Sabazia 30, Vado  
Ligure (SV)

## PRESENTAZIONE DEL CORSO

L'incontinenza urinaria, definita come la perdita involontaria di urina, costituisce un sintomo riguardante la qualità della vita. Chi ne soffre, spesso riferisce sensazioni di imbarazzo, frustrazione, disagio nei confronti dell'ambiente circostante e delle persone vicine, ecc. La persona con questo sintomo frequentemente presenta alterazioni della vita affettiva, relazionale e sociale. Oltre a ciò l'incontinenza può avere un costo economico considerevole. Negli ultimi decenni il mondo scientifico ha dedicato molta attenzione a questo problema, così come agli altri sintomi vescicali, e a tutt'oggi le società scientifiche di settore identificano nella terapia conservativa il primo approccio terapeutico per la gestione dell'incontinenza urinaria. In tal senso la fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico rappresentano una possibile e valida opzione terapeutica nei casi in cui ci sia compromissione di tale zona.

**MODALITÀ DI ISCRIZIONE E PAGAMENTO:**

Per iscriversi bisogna far pervenire, alla segreteria Fisios, attraverso i seguenti mezzi:

- Via e-mail a : [segreteria.fisios@gmail.com](mailto:segreteria.fisios@gmail.com)
- Via posta ordinaria o raccomandata: all'indirizzo Via Sabazia 30 17047 Vado Ligure (SV)

la seguente documentazione:

- Modulo d'iscrizione debitamente compilato (v. ultima pagina)
- Copia del titolo di studi (o sua autocertificazione, il modulo è disponibile sul nostro sito) -
- Copia del bonifico effettuato per l'iscrizione

I PAGAMENTI possono avvenire tramite bonifico bancario intestato a FISIOS srl Via Sabazia 30 17047 Vado Ligure (SV) UNICREDIT BANCA IBAN IT42Q0200849530000101783159

CAUSALE: Iscr. PELVICO cognome e nome partecipante

La quota, oltre alla partecipazione al corso, comprende materiale didattico e accreditamento ECM.

Nella quota non è previsto il contributo per l'ulteriore parte pratica facoltativa (v. programma).

**13 H DI FORMAZIONE DI CUI PIÙ DI 10 DI PRATICA**

Seguici su:  



## DOTT.SSA ARIANNA BORTOLAMI

Fisioterapista, Laurea Magistrale in Scienze delle Professioni Sanitarie della Riabilitazione, Consulente in Sessuologia, Fondatore G.I.S. di AIFI RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO, Autore del testo "Riabilitazione del Pavimento Pelvico", Masson Elsevier, 2009

### PROGRAMMA DEL CORSO:

#### SABATO 9 OTTOBRE

14.00 - 16:00 SESSIONE TEORICA

CONSIDERAZIONI GENERALI

- Presentazione ed Obiettivi del Corso.
- La disfunzione del pavimento pelvico: conseguenze e qualità di vita del paziente affetto da incontinenza urinaria.
- La riabilitazione del pavimento pelvico: contenuti, modalità, obiettivi.

ANATOMIA, FISILOGIA, PATOLOGIA DEL PAVIMENTO PELVICO con particolare riferimento all'apparato urinario ed al cingolo pelvico.

16.00 – 18.30 SESSIONE PRATICA

- Cenni storici
- Evidenza scientifica in letteratura
- Principi biomeccanici e neurofisiologici
- Peculiarità di fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico con particolare riferimento al paziente con incontinenza urinaria
- Valutazione funzionale del paziente con incontinenza urinaria o Colloquio verbale
- o Posizione del paziente
- o Osservazione visiva
- o Valutazione manuale (valutazione muscolare del pavimento pelvico e di altri gruppi muscolari funzionalmente correlati, della sensibilità, dei riflessi)
- ESERCITAZIONE PRATICA INDIVIDUALE: prova pratica su manichino
- o Diario minzionale
- o Tests e questionari
- o Cenni ad esami strumentali per l'incontinenza urinaria da disfunzione del pavimento pelvico

**PRATICA INDIVIDUALE FACOLTATIVA TRA I CORSISTI:** sarà possibile effettuare, per chi lo desiderasse, esercitazioni pratiche tra i corsisti direttamente sulla zona genitale relativamente alla valutazione manuale e agli esercizi terapeutici. Le esercitazioni saranno effettuate a gruppi di 2-3 corsisti in stanze separate e saranno coordinate dalla docente, che stazionerà a turno tra i gruppi. L'attività si svolgerà tra le 18.30 e le 20.00 e la durata dipenderà dal numero delle adesioni a questa parte pratica. E' prevista una quota aggiuntiva (€ 50+ IVA) per chi parteciperà (le adesioni verranno raccolte il giorno stesso). Questo tempo non rientra nel calcolo crediti, pertanto chi non volesse partecipare non perderà i crediti ECM previsti.

#### DOMENICA 10 OTTOBRE

08.30 – 18.00 SESSIONE PRATICA

08.30 – 9.30

- Fasi della terapia riabilitativa: coscientizzazione, modificazione dei parametri muscolari, automatizzazione.

- Tecniche e strumenti della terapia riabilitativa per l'incontinenza urinaria: o esercizio terapeutico

09.30 – 13.00

ESERCITAZIONE PRATICA e DI GRUPPO: esercizi terapeutici per le fasi di coscientizzazione del pavimento pelvico e di modificazione dei parametri muscolari alterati

13.00 – 14.00

14.00 – 15.30 PAUSA PRANZO

FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO

- Tecniche e strumenti della terapia riabilitativa per l'incontinenza urinaria:

o biofeedback

o stimolazione elettrica funzionale

o coni vaginali

o trattamento comportamentale o autotrattamento a domicilio

o ausili assorbenti

ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO: utilizzo di elettromedicali e strumenti

- Indicazioni e controindicazioni della terapia riabilitativa del pavimento pelvico nel paziente con incontinenza urinaria.

- Pianificazione della terapia riabilitativa (obiettivi terapeutici, scelta degli strumenti terapeutici e modalità di utilizzo, ecc.).

Ore 15.30 – 16.15

ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO: esercizi terapeutici per la fase di automatizzazione

Ore 16.15 – 16.45

ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO: presentazione interattiva con l'auditorio di casi clinici:

o presentazione del caso

o valutazione funzionale

o elaborazione di progetto e programma riabilitativo (obiettivi terapeutici, utilizzo di strumenti terapeutici) o svolgimento delle

single sedute (obiettivi, contenuti, modalità) o valutazione dei risultati o discussione

16.45 – 17.30

ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO: RolePlaying tra Fisioterapista e Paziente

17.30 – 17.45 DOMANDE E DISCUSSIONE

17.45 – 18.00 Valutazione finale con questionario

#### NOTE TECNICHE:

I partecipanti sono invitati a portare abbigliamento comodo (tuta, ecc.) utile per la parte pratica in gruppo ed un telo personale.

\*gli orari potrebbero subire piccole modifiche che verranno comunicate



Seguici su:  



## MODULO D'ISCRIZIONE E REGOLAMENTO PER LA PARTECIPAZIONE AL CORSO "FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO NELL'INCONTINENZA URINARIA FEMMINILE E MASCHILE" 5-6 MARZO 2022

I campi sottostanti, obbligatori per fatturazione e per acquisizione dei crediti ECM, devono essere tutti debitamente compilati in modo leggibile. Il modulo dovrà essere firmato in tutti e 2 i cambi sottostanti contrassegnati dal testo "firma".

COGNOME E NOME \_\_\_\_\_ CODICE FISCALE \_\_\_\_\_

INDIRIZZO (Via/P.zza, nr, città e CAP) \_\_\_\_\_

PROFESSIONE (Se Medico indicare specializzazione) \_\_\_\_\_

NR ISCRIZIONE ORDINE PROF. \_\_\_\_\_ DATA E LUOGO DI NASCITA \_\_\_\_\_

E-MAIL \_\_\_\_\_ TEL. \_\_\_\_\_

P. IVA \_\_\_\_\_ CODICE UNIVOCO (solo per P.IVA non in reg. min.) \_\_\_\_\_

DATI PER LA FATTURAZIONE (Se diversi da quelli del partecipante)

\_\_\_\_\_

INDICARE CON UNA "X" se si è :  DIPENDENTE  LIBERO PROF.  NON OCCUPATO

PRIVACY: Autorizzo il trattamento dei miei dati personali nel rispetto di quanto stabilito dal D. Lgs. N. 196/2003 e dell'art. 13 del Regolamento UE 679/2016. Tali dati verranno utilizzati per l'inserimento nella banca dati ministeriale gestita da Agenas per quanto riguarda l'accreditamento ECM. Verranno altresì archiviati per fini contabili e/o amministrativi da Fisios.

Per accettazione: data ..... Firma (1) .....

### REGOLAMENTO

1. L'accettazione ed osservanza del seguente regolamento sono condizione per l'ammissione e la frequenza al corso.
2. La Segreteria Organizzativa non risponde del mancato svolgimento del corso sia per il non raggiungimento del numero minimo di partecipanti, sia per cause di forza maggiore, sia per qualsiasi motivo indipendente dalle sue responsabilità.
3. Il versamento della quota d'iscrizione al corso è indipendente dall'ottenimento dei Crediti Formativi del programma ECM.
4. La Segreteria Organizzativa si riserva la facoltà di comunicare l'eventuale disdetta del corso agli iscritti fino ad una settimana prima della data fissata per l'inizio del corso, attraverso comunicazione telefonica o posta elettronica. In questo caso, la Segreteria Organizzativa è tenuta a restituire al partecipante la quota di iscrizione già versata.
5. L'iscrizione al corso non è in alcun caso restituibile, salvo in caso di annullamento del corso da parte di Fisios. Il corsista regolarmente iscritto che rinuncia alla partecipazione deve darne comunicazione scritta che deve pervenire a Fisios almeno 30 giorni prima dell'inizio del corso. In assenza di tale comunicazione, il corsista è tenuto al saldo dell'intero importo della quota di partecipazione. È prevista la possibilità di farsi sostituire da altra persona che abbia i requisiti per la frequenza del corso.
6. In caso di superamento del numero massimo di iscritti, il partecipante può riservare un posto nella lista d'attesa inviando il solo modulo d'iscrizione.
7. Si ritiene opportuno evidenziare che l'iter procedurale adottato dalla Commissione Nazionale per la Formazione Continua in Medicina potrebbe comportare dei ritardi nell'attribuzione crediti di alcune iniziative formative. Pertanto, qualora non pervenga dalla commissione ecm comunicazione circa l'attribuzione dei crediti prima dello svolgimento del corso e/o in tempo utile per informare gli iscritti, o tale comunicazione giunga ad evento realizzato, Fisios non si assume alcuna responsabilità in merito, e non è tenuta ad alcun risarcimento nei confronti degli iscritti.
8. Il mancato rispetto di una sola delle clausole di cui sopra, autorizza la Segreteria Organizzativa a non accettare al corso l'iscritto senza, per questo, dovergli alcun rimborso.
9. L'allievo è tenuto alla puntualità
10. Durante le lezioni il partecipante è tenuto ad un comportamento corretto nei confronti dei docenti e dei colleghi. Un comportamento che turbi il regolare svolgimento delle lezioni è motivo di allontanamento dall'aula senza che il partecipante abbia diritto ad alcun tipo di rimborso.
11. Il partecipante, durante le lezioni, deve astenersi da critiche a docenti ed a metodi di insegnamento. Eventuali critiche ed osservazioni dovranno essere riportate sulla scheda di valutazione ECM che verrà distribuita a tutti i partecipanti al termine.
12. Il partecipante che, per sua negligenza o altre cause dirette o indirette, causerà danni a cose e/o persone, è tenuto al risarcimento civile e penale.
13. Il partecipante sarà coinvolto dal docente nell'esercizio delle manovre pratiche sia come operatore che come paziente. Nel caso in cui non possa essere sottoposto, come paziente, ad alcune o tutte le manovre pratiche previste nel programma del corso. Deve darne preventiva comunicazione scritta alla Segreteria che avviserà il docente del corso. In nessun caso la società sarà responsabile delle esercitazioni pratiche svolte fra i partecipanti durante i corsi da lei organizzati.
14. Il materiale didattico non può essere riprodotto ed è proibito fare fotografie e/o filmati e/o registrazioni audio durante le lezioni se non espressamente consentito dal docente e dai partecipanti.
14. Per l'ottenimento dei crediti formativi ECM il partecipante deve frequentare il 98% delle ore di formazione previste per lo svolgimento del corso e superare gli esami teorici e/o pratici.

Data ..... Firma (2) .....