

PUBALGIA E DOLORE ALL'ANCA: VALUTAZIONE E GESTIONE

DOCENTE

ENDA KING ha oltre 10 anni di esperienza di lavoro come Fisioterapista dello Sport con atleti e allenatori di numerosi sport e discipline. Attualmente è responsabile della Riabilitazione della Sport Surgery Clinic di Dublino, Irlanda.

Ha completato la laurea in Fisioterapia al Trinity College di Dublino. Dopo aver acquisito esperienza clinica sia in ospedali irlandesi che nell'attività privata, Enda si è trasferito a Perth, in Australia, per intraprendere il Master of Science in Manipulative Therapy presso la Curtin University. Laureatosi con lode, è tornato in patria e ha focalizzato la sua attività presso la Sports Surgery Clinic in Irlanda sulle metodologie all'avanguardia per la prevenzione e la riabilitazione degli infortuni all'anca e all'inguine. Attualmente Enda sta lavorando al suo PhD (3D Biomechanics after ACL Reconstruction) presso la University of Roehampton di Londra, combinando l'uso della biomeccanica 3D e della riabilitazione residenziale di alto livello per ottimizzare le prestazioni e un recupero efficiente dopo l'infortunio.

Ha lavorato con atleti in un'ampia varietà di discipline tra cui rugby, calcio, AFL, NFL, UFC, boxe, fantini e GAA. Le sue maggiori aree di competenza si trovano nell'ambito della riabilitazione dell'anca e dell'inguine, così come nella riabilitazione del ginocchio e del legamento crociato anteriore, ed è impegnato nella ricerca per sviluppare metodi innovativi e consistenti per la prevenzione degli infortuni e la riabilitazione nello sport d'élite.

Enda ha all'attivo una serie di pubblicazioni peer-reviewed e viaggia regolarmente per esporre alle conferenze internazionali sugli infortuni all'inguine, sul ritorno allo sport dopo lesione del LCA. Enda è anche autrice del capitolo sull'anca e l'inguine nel libro "Sports Injury Prevention and Rehabilitation". Viaggia a livello internazionale per lavorare con atleti e club professionistici in collaborazione con la Sports Surgery Clinic.

Qualifiche accademiche: BSc Physiotherapy, Trinity College Dublin, Ireland, MSc Manipulative Therapy, Curtin University, Perth, Australia, Certified Strength and Conditioning Specialist, National Strength and Conditioning Association (NSCA), Phd candidate at University of Roehampton (3D Biomechanics after ACL reconstruction)



PRESENTAZIONE DEL CORSO

Il corso approfondirà tutti gli aspetti relativi alla diagnosi differenziale dell'anca e dell'inguine dell'atleta e l'identificazione dei fattori biomeccanici che contribuiscono alla maggior parte del dolore e della disfunzione nella zona. Il corso tratterà:

- la diagnosi differenziale delle patologie dell'anca e dell'inguine
- la patomeccanica e del dolore all'anca all'inguine
- le strategie di riabilitazione
- la meccanica della corsa lineare e il dolore all'inguine
- la meccanica multidirezionale e il dolore all'inguine
- il processo decisionale del Return To Play (RTP) e della prevenzione degli infortuni

Gli obiettivi di apprendimento:

- fornire gli elementi per un'accurata diagnosi differenziale e le abilità di ragionare clinicamente sulle molteplici fonti dei sintomi;
- comprendere l'interazione della morfologia dell'anca con il dolore all'inguine e differenziare la patologia sintomatica dai risultati normali;
- comprendere i fattori che determinano il dolore dell'inguine dell'atleta e come costruire un programma di riabilitazione focalizzato su questi fattori e non sulla diagnosi anatomica.
- sviluppare le capacità di prescrizione degli esercizi e di coaching per migliorare l'efficacia dei programmi di riabilitazione.
- sviluppare competenze nell'esame di attività sportive specifiche di alto livello, quali lo sprint e il cambio di direzione, e comprendere le loro prestazioni e la loro influenza sul dolore inguinale.

PROGRAMMA (2 giornate, 16 ore di formazione di cui 14 di pratica)

2 Marzo 2019

- 09.00 Registrazione partecipanti e presentazione del docente
- 09.30 Sfide e insidie nella riabilitazione del dolore inguinale e all'anca
- 10.00 Diagnosi Differenziale della Patologia Inguinale e di Anca
- 11.00 Pausa caffè
- 11.15 Patomeccanica di Anca e dolore Inguinale e uso della Biomeccanica in 3D in riabilitazione
- 13:00 Pausa pranzo
- 14.00 Controllo Intersegmentario
- 15.30 Pausa caffè
- 15.45 Controllo Intersegmentario

- 17:00 Domande e confronto su casi relativi alle tematiche trattate
- 18:30 Fine prima giornata

3 Marzo 2019

- 09.00 Sviluppo di Forza e Potenza
- 10.30 Pausa caffè
- 10.45 Analisi del Linear Running
- 13:00 Pausa pranzo
- 14.00 Analisi Multidirezionale
- 15.30 Pausa caffè
- 15:45 Ritorno alla performance: decision making e prevenzione degli infortuni
- 17:00 Domande e confronto su casi relativi alle tematiche trattate
- 18:30 Fine corso

*L'orario potrà subire modifiche a discrezione del docente (comunicazioni il primo giorno di corso)