

# ERGON TECHNIQUE (ERGON BASIC<sup>®</sup> FM1)

27-28 Novembre 2021

**DOCENTE:**

Konstantinos FOUSEKIS, PT PhD

**SEDE:**

Sala Formazione Fisios, Via Sabazia 30, Vado Ligure (SV)

**DESTINATARI:**

Medici, Fisioterapisti (e titoli equipollenti) e studenti  
CdL Medicina e Fisioterapia

**CREDITI ECM:** 20,2 CREDITI OTTENUTI

**LINGUA:**

Inglese con traduzione simultanea

**ORARI\*:**

Sabato 09:00-17:00

Domenica 09:00-15:00

**QUOTA D'ISCRIZIONE:** 420 euro

(attestato di partecipazione, libro corso base, materiale per la pratica)

NB: i tools potranno essere acquistati a parte

**MODALITÀ DI ISCRIZIONE E PAGAMENTO:**

Per iscriversi bisogna far pervenire, alla segreteria Fisios, attraverso i seguenti mezzi:

- Via e-mail a : [segreteria.fisios@gmail.com](mailto:segreteria.fisios@gmail.com)
  - Via posta ordinaria o raccomandata: all'indirizzo Via Sabazia 30 17047 Vado Ligure (SV)
- la seguente documentazione:
- Modulo d'iscrizione debitamente compilato (v. ultima pagina)
  - Copia del titolo di studi (o sua autocertificazione, il modulo è disponibile sul nostro sito) -
  - Copia del bonifico effettuato per l'iscrizione

I PAGAMENTI possono avvenire tramite BONIFICO CON UN UNICO VERSAMENTO O in 2 RATE, una da 250 euro e una da 170 euro entro il 30 Ottobre 2021

FISIOS srl Via Sabazia 30 17047 Vado Ligure (SV)

UNICREDIT BANCA IBAN IT42Q0200849530000101783159

CAUSALE: Iscr. ERGON cognome e nome partecipante

Seguici su:  

\*gli orari potrebbero subire piccole modifiche che verranno comunicate



# PROGRAMMA DEL CORSO: ERGON TECHNIQUE (ERGON BASIC<sup>®</sup> FM 1)

## 13 ORE DI FORMAZIONE (11 DI PRATICA)

### GIORNO 1

09:00 Introduzione alle tecniche:

Principi teorici di base,  
Indicazioni,  
Controindicazioni,  
Risultati attesi dall'uso delle tecniche e studi scientifici

09:30 Tecniche base di Ergon: Dimostrazione di base Ergon  
Strokes (IASTM), Tecniche: Rub, Wave, Snake, Razor,  
Globe, Cyriax, Switch, Sep, Excave, S Globe, Split, Sculpt

10:30 Sistema fasciale:

Anatomia dei meridiani fasciali  
Funzione  
Le disfunzioni fasciali in Locked short  
Le disfunzioni fasciali in Locked long  
Interazione con altri tessuti molli

11:00 Coffee Break

11:15 Valutazione del paziente tramite tecnica ERGON  
Trattamento delle più comuni patologie muscolo  
scheletriche suddivise per i vati tratti corporei, rispetto  
le linee miofasciali di Myers:  
- Linea superficiale posteriore  
- Linea superficiale frontale

- Linea laterale
- Linea a spirale
- Linea del braccio
- Linea profonda frontale
- Anca
- Ginocchio
- Gamba
- Fascia plantare

13:30 Lunch Break

14:30 Adduttori, Regione lombosacrale

16:15 Coffee Break

16:30 Regione cervicale e dorsale

### GIORNO 2

09:00 Addome

10:45 Coffee Break

11:00 Spalla e braccio

12:00 Coffee Break

12:15 Avambraccio, polso e mano

13:45 Coffee Break

14:00 Trattamento infortuni sportivi, cicatrici

## DR. KONSTANTINOS FOUSEKIS E LA SUA EQUIPE INTERNAZIONALE

Dr. Konstantinos Fousekis: Professore Associato in Fisioterapia presso il Technological Educational Institute of Western Greece.

Il Dr. Konstantinos Fousekis è un fisioterapista con specializzazione nella mobilitazione della fascia ed in Fisioterapia Sportiva.

È Assistente Professore in Fisioterapia dello Sport al Dipartimento Universitario della TEI of Western Europe.

Ha una lunga esperienza in riabilitazione da infortuni muscoloscheletrici e sportivi per squadre di calcio professioniste. È autore del libro "Fisioterapia Clinica Sportiva" e di numerose pubblicazioni scientifiche riguardo la valutazione e riabilitazione dai traumi sportivi e muscoloscheletrici con tecniche applicate alla fascia.

In collaborazione con Konstantinos Mylonas ha sviluppato le prime tecniche IASTM e creato le tecniche ERGON TECHNIQUE ed il trattamento basilare dei disordini dolorosi e non-muscoloscheletrici.



Seguici su:  



**MODULO D'ISCRIZIONE E REGOLAMENTO PER LA PARTECIPAZIONE AL CORSO**  
**“ERGON TECHNIQUE (ERGON BASIC® FM1)”**  
**27-28 NOVEMBRE 2021**

I campi sottostanti, obbligatori per fatturazione e per acquisizione dei crediti ECM, devono essere tutti debitamente compilati in modo leggibile. Il modulo dovrà essere firmato in tutti e 3 i cambi sottostanti contrassegnati dal testo “firma”.

COGNOME E NOME \_\_\_\_\_ CODICE FISCALE \_\_\_\_\_

INDIRIZZO (Via/P.zza, nr, città e CAP) \_\_\_\_\_

PROFESSIONE (Se Medico indicare specializzazione) \_\_\_\_\_

NR ISCRIZIONE ORDINE PROF. \_\_\_\_\_ DATA E LUOGO DI NASCITA \_\_\_\_\_

E-MAIL \_\_\_\_\_ TEL. \_\_\_\_\_

P. IVA \_\_\_\_\_ CODICE UNIVOCO (solo per P.IVA non in reg. min.) \_\_\_\_\_

DATI PER LA FATTURAZIONE (Se diversi da quelli del partecipante)

INDICARE CON UNA “X” se si è :  DIPENDENTE  LIBERO PROF.  NON OCCUPATO

PRIVACY: Autorizzo il trattamento dei miei dati personali nel rispetto di quanto stabilito dal D. Lgs. N. 196/2003 e dell'art. 13 del Regolamento UE 679/2016. Tali dati verranno utilizzati per l'inserimento nella banca dati ministeriale gestita da Agenas per quanto riguarda l'accreditamento ECM. Verranno altresì archiviati per fini contabili e/o amministrativi da Fisios.

Per accettazione: data ..... Firma (1) .....

REGOLAMENTO

1. L'accettazione ed osservanza del seguente regolamento sono condizione per l'ammissione e la frequenza al corso.
2. La Segreteria Organizzativa non risponde del mancato svolgimento del corso sia per il non raggiungimento del numero minimo di partecipanti, sia per cause di forza maggiore, sia per qualsiasi motivo indipendente dalle sue responsabilità.
3. Il versamento della quota d'iscrizione al corso è indipendente dall'ottenimento dei Crediti Formativi del programma ECM.
4. La Segreteria Organizzativa si riserva la facoltà di comunicare l'eventuale disdetta del corso agli iscritti fino ad una settimana prima della data fissata per l'inizio del corso, attraverso comunicazione telefonica o posta elettronica. In questo caso, la Segreteria Organizzativa è tenuta a restituire al partecipante la quota di iscrizione già versata.
5. L'iscrizione al corso non è in alcun caso restituibile, salvo in caso di annullamento del corso da parte di Fisios. Il corsista regolarmente iscritto che rinuncia alla partecipazione deve darne comunicazione scritta che deve pervenire a Fisios almeno 30 giorni prima dell'inizio del corso. In assenza di tale comunicazione, il corsista è tenuto al saldo dell'intero importo della quota di partecipazione. È prevista la possibilità di farsi sostituire da altra persona che abbia i requisiti per la frequenza del corso.
6. In caso di superamento del numero massimo di iscritti, il partecipante può riservare un posto nella lista d'attesa inviando il solo modulo d'iscrizione.
7. Si ritiene opportuno evidenziare che l'iter procedurale adottato dalla Commissione Nazionale per la Formazione Continua in Medicina potrebbe comportare dei ritardi nell'attribuzione crediti di alcune iniziative formative. Pertanto, qualora non pervenga dalla commissione ecm comunicazione circa l'attribuzione dei crediti prima dello svolgimento del corso e/o in tempo utile per informare gli iscritti, o tale comunicazione giunga ad evento realizzato, Fisios non si assume alcuna responsabilità in merito, e non è tenuta ad alcun risarcimento nei confronti degli iscritti.
8. Il mancato rispetto di una sola delle clausole di cui sopra, autorizza la Segreteria Organizzativa a non accettare al corso l'iscritto senza, per questo, dovergli alcun rimborso.
9. L'allievo è tenuto alla puntualità
10. Durante le lezioni il partecipante è tenuto ad un comportamento corretto nei confronti dei docenti e dei colleghi. Un comportamento che turbi il regolare svolgimento delle lezioni è motivo di allontanamento dall'aula senza che il partecipante abbia diritto ad alcun tipo di rimborso.
11. Il partecipante, durante le lezioni, deve astenersi da critiche a docenti ed a metodi di insegnamento. Eventuali critiche ed osservazioni dovranno essere riportate sulla scheda di valutazione ECM che verrà distribuita a tutti i partecipanti al termine.
12. Il partecipante che, per sua negligenza o altre cause dirette o indirette, causerà danni a cose e/o persone, è tenuto al risarcimento civile e penale.
13. Il partecipante sarà coinvolto dal docente nell'esercizio delle manovre pratiche sia come operatore che come paziente. Nel caso in cui non possa essere sottoposto, come paziente, ad alcune o tutte le manovre pratiche previste nel programma del corso. Deve darne preventiva comunicazione scritta alla Segreteria che avviserà il docente del corso. In nessun caso la società sarà responsabile delle esercitazioni pratiche svolte fra i partecipanti durante i corsi da lei organizzati.
14. Il materiale didattico non può essere riprodotto ed è proibito fare fotografie e/o filmati e/o registrazioni audio durante le lezioni se non espressamente consentito dal docente e dai partecipanti.
14. Per l'ottenimento dei crediti formativi ECM il partecipante deve frequentare il 98% delle ore di formazione previste per lo svolgimento del corso e superare gli esami teorici e/o pratici.

Data ..... Firma (2) .....