

NUTRIZIONE ED INFIAMMAZIONE CRONICA: il dolore cronico muscolo-osteo-legamentoso

PRESENTAZIONE DEL CORSO

Le conoscenze che riguardano i rapporti tra nutrizione e infiammazione, permettono al fisioterapista di individuare possibili meccanismi eziopatogenetici non traumatici per indirizzare correttamente il paziente verso gli specialisti della nutrizione. Integrando l'approccio fisioterapico con differenti regimi alimentari è possibile intervenire in modo più efficace sulle problematiche sollevate dal paziente riguardo al suo stato di salute.

OBIETTIVI DIDATTICI:

- Apprendere conoscenze teoriche che permettano di comprendere la relazione tra i sovraccarichi dell'apparato digerente e il sistema muscolo-osteo-legamentoso e relativi dolori riferiti.
- Chiarire come le nostre abitudini alimentari possano interferire con i ritmi circadiani compromettendo il nostro stato di salute.
- Comprendere i parametri presi in esame in un bilancio nutrizionale al fine di stabilire il diverso peso che essi hanno nella determinazione di una patologia.

PROGRAMMA (3 giornate, 20 ore di formazione di cui 2 di pratica)

9 Novembre 2018

08.30 Registrazione partecipanti e presentazione del docente
09.00 Cenni di anatomia e fisiologia dell'apparato digerente;
11.00 Pausa caffè
11.15 Principali patologie dell'apparato digerente;
13.00 Pausa pranzo.
14.00 Innervazione dei visceri e facilitazione metamERICA;
15.00 Correlazioni anatomiche tra il sistema viscerale e il sistema muscolo-scheletrico;
16.00 Pausa caffè
16.15 Dolori riferiti a livello muscolo-tendineo-legamentoso;
17.30 Circoli circadiani.
18.00 Chiusura lavori.

10 Novembre 2018

8.30 Cenni di nutrizione:
- macronutrienti e micronutrienti
- necessità nutrizionali dell'organismo umano
- attività fisica e metabolismo

11.00 Pausa caffè
11.15 Valutazione dello stato nutrizionale
13.00 Pausa pranzo.
14.00 Alimentazione concausa di patologia:
- Allergie vs intolleranze alimentari
- Fisiopatologia delle intolleranze alimentari: il sovraccarico degli emuntori e l'infiammazione cronica persistente
- Poliedricità sintomatologica delle intolleranze alimentari: dai sintomi intestinali alla sindrome fibromialgica
16.30 Pausa caffè
11.15 Valutazione e trattamento delle intolleranze alimentari: esame clinico, esami di
18.00 Chiusura lavori

11 Novembre 2018

09.00 Il dolore cronico nella menopausa: solo carenza di calcio?
11.00 Casi clinici
12.00 Discussione
13.00 Chiusura lavori.

*L'orario potrà subire modifiche a discrezione del docente (comunicazioni il primo giorno di corso)