

CORSO TEORICO PRATICO

“FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO NEL DOLORE CRONICO E PER LE DISFUNZIONI SESSUALI FEMMINILI”

DOCENTE:

Dott.ssa Arianna BORTOLAMI

Fisioterapista, Laurea Magistrale in Scienze delle Professioni Sanitarie della Riabilitazione, Consulente in Sessuologia, Fondatrice e Responsabile G.I.S. di AIFI RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO, Autrice del testo “Riabilitazione del Pavimento Pelvico”, Masson Elsevier, 2009

PRESENTAZIONE DEL CORSO:

La Sindrome del Dolore Pelvico Cronico (Chronic Pelvic Pain Syndrome CPPS) è una condizione determinata dalla presenza di dolore cronico o persistente da almeno 6 mesi percepito in strutture correlate alla pelvi, in assenza di comprovate infezioni o altra evidente patologia locale che possa essere responsabile del dolore. I sintomi possono comprendere il basso tratto urinario, gli organi sessuali, il tratto intestinale, l'apparato ginecologico; spesso le conseguenze riguardano l'ambito cognitivo, comportamentale, sessuale, emotivo. Il dolore può essere percepito in uno o più organi o zone. Tale sindrome, che può colpire sia uomini che donne, costituisce una condizione così invalidante da limitare gravemente la vita di chi ne soffre.

Negli ultimi anni la letteratura scientifica, riconoscendo l'esistenza di questa sindrome, ne ha identificato le condotte diagnostico-terapeutiche, indicando il sistema muscolo-scheletrico come uno degli apparati coinvolti, particolarmente per quanto riguarda i muscoli del pavimento pelvico; ha inoltre riconosciuto la fisioterapia tra le terapie indicate nella gestione di tale sindrome.

Le disfunzioni sessuali femminili costituiscono un sintomo che può peggiorare in modo importante la qualità di vita della donna e, di conseguenza, del partner e della famiglia, compromettendo così la sfera personale, e talvolta sociale, della donna che ne soffre. In alcuni casi tali condizioni sono così gravi da impedire la maternità, danneggiando così ulteriormente la vita della donna e di chi le vive accanto.

Il riconoscimento delle disfunzioni sessuali femminili presuppone conoscenze nell'ambito della sessuologia, disciplina che si è sviluppata negli ultimi decenni.

Il pavimento pelvico costituisce uno degli elementi della funzione sessuale, e la sua compromissione può essere causa primaria o secondaria della disfunzione sessuale.

OBIETTIVI:

- conoscere ed identificare la Sindrome del Dolore Pelvico Cronico
- saper effettuare la valutazione funzionale del/della paziente affetto/a da CPPS
- pianificare l'intervento fisioterapico e riabilitativo
- conoscere tecniche e strumenti in relazione a definizione, modalità di utilizzo, indicazioni e controindicazioni, evidenza scientifica
- saper valutare i risultati finali della terapia eseguita
- conoscere elementi di base di sessuologia
- conoscere le principali disfunzioni sessuali femminili
- conoscere il ruolo del pavimento pelvico nella funzione sessuale
- conoscere le disfunzioni del pavimento pelvico in relazione alle disfunzioni sessuali femminili
- saper effettuare la valutazione funzionale della paziente affetta da disfunzione sessuale dovuta a disfunzione del pavimento pelvico

PRATICA INDIVIDUALE FACOLTATIVA TRA I CORSISTI:

Sarà possibile effettuare, per chi lo desiderasse, esercitazioni pratiche tra i corsisti (una venerdì e una domenica) direttamente sulla zona genitale relativamente alla valutazione manuale e agli esercizi terapeutici. Le esercitazioni saranno effettuate a gruppi di 2-3 corsisti in stanze separate e saranno coordinate dalla docente, che stazionerà a turno tra i gruppi. Per tale attività è prevista una quota aggiuntiva di 50 euro (+ Iva) per ogni pratica (100 euro + IVA se si parteciperà ad entrambe). Le adesioni verranno raccolte il giorno stesso. Questo tempo non rientra nel calcolo crediti, pertanto chi non volesse partecipare non perderà i crediti ECM previsti.

DATE E ORARI

23 e 25 Novembre 2018
Ven 14:00-18:30/20:00
Sab-Dom 8:30- 18:30

3 giorni di formazione
21 ore di formazione di cui
15 ore di pratica

DESTINATARI:

Fisioterapisti, Medici Chirurghi e
Studenti ultimo anno C.d.L. Medicina e
Fisioterapia

Numero massimo di partecipanti: 24

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Per studenti ed iscrizioni
entro il 15 Settembre 2018 : 587 euro

Per iscrizioni oltre il
15 Settembre 2018 : 652 euro

La quota prevede partecipazione al
corso, materiale didattico e
accreditamento ECM

25,5 CREDITI ECM richiesti

ISCRIZIONI SIA IN VERSIONE
ONLINE SUL NOSTRO SITO SIA
IN VERSIONE CARTACEA
TRAMITE MODULO ALLEGATO

NOTE TECNICHE

I partecipanti sono invitati a portare
abbigliamento comodo (tuta, ecc.) utile
per la parte pratica in gruppo ed un telo
personale.

SEDE:

Ambulatorio Fisios Via Sabazia 30
VADO LIGURE (SV)



SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

019.883516

www.studiofisios.it

segreteria.fisios@gmail.com

PROGRAMMA

Venerdì 23 NOVEMBRE:

Ore 14.00 – 16.00

SESSIONE TEORICA

- Presentazione e obiettivi del Corso.
- La Sindrome del Dolore Pelvico Cronico (CPPS): definizione e caratteristiche.
- Linee guida ed evidenza scientifica.
- Conseguenze sulla qualità di vita per i soggetti affetti da CPPS
- Caratteristiche del dolore fisiologico: la nocicezione
- Caratteristiche del dolore cronico: dolore neuropatico, sensibilizzazione periferica, sensibilizzazione centrale
- Dolore riferito
- Iperalgesia viscerale e iperalgesia visceroviscerale
- CPPS e processi infiammatori.
- Le strutture muscolo-scheletriche coinvolte nella Sindrome del CPPS:
 - muscoli: pavimento pelvico, otturatori interni, piriformi, addominali, glutei
 - ossa e articolazioni: sacro, coccige, bacino, sacro iliache, sacro-coccigea, sinfisi pubica
 - legamenti: sacro-tuberoso, sacro-spinoso
- Trigger e tender points
- Comorbidità con altre condizioni coinvolgenti il sistema muscolo-scheletrico: fibromialgia, sindrome della stanchezza cronica, pelvic girdle pain (PGP), sindrome del piriforme
- Sindrome del nervo pudendo
- Aspetti psicologici e comportamentali nella CPPS

ORE 16.00 – 18.30

SESSIONE PRATICA

- La fisioterapia nella CPPS: contenuti, modalità, obiettivi, evidenza scientifica.
 - Peculiarità della fisioterapia comprendente la zona genito-urinaria-anale
- #### VALUTAZIONE FUNZIONALE DEL PAZIENTE CON CPPS
- Colloquio verbale, Posizione del paziente, Osservazione visiva
- Valutazione manuale (valutazione muscolare del pavimento pelvico e di strutture muscolo-scheletriche funzionalmente correlate alle CPPS,)
- #### ESERCITAZIONE PRATICA INDIVIDUALE: prova pratica su manichino
- Valutazione della sensibilità, con particolare riferimento al dolore
 - Diari dei sintomi (minzionale, funzione ano-rettale, del dolore)
 - Tests e questionari
 - Esami strumentali

ORE 18.30 – 20.00

PRATICA INDIVIDUALE FACOLTATIVA TRA I CORSISTI (v. pagina precedente)

Sabato 24 NOVEMBRE:

Ore 8.30 – 9.30

FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE PER LA CPPS

- Fasi della fisioterapia e riabilitazione: coscientizzazione, modificazione dei parametri muscolari, automatizzazione.
- Tecniche e strumenti della fisioterapia e riabilitazione per la CPPS: esercizio terapeutico

Ore 9.30 – 10.15

ESERCITAZIONE PRATICA e DI GRUPPO: esercizi terapeutici per le fasi di coscientizzazione del pavimento pelvico e di modificazione dei parametri muscolari alterati

Ore 10.15 -13.00

- Tecniche e strumenti della fisioterapia e riabilitazione per la CPPS:
 - terapia manuale e trattamento dei trigger points • biofeedback e protocollo di Glazer • stimolazione elettrica (TENS, SANS, correnti interferenziali) • terapia fisica
 - dilatatori vaginali e anali • trattamento comportamentale e cognitivo-comportamentale • bladder e bowel training • autotrattamento e autostretch dei muscoli del pavimento pelvico • prodotti topici non farmacologici

Protocollo Stanford Manovra di Thiele

13.00 – 14.00 PAUSA PRANZO

Ore 14.00 – 15.00

ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO: utilizzo di elettromedicali e strumenti

- Indicazioni e controindicazioni della fisioterapia e riabilitazione nella CPPS.
- Pianificazione della terapia riabilitativa (obiettivi terapeutici, scelta degli strumenti terapeutici e modalità di utilizzo, ecc.).

Ore 15.00 – 15.45

ESERCIZIONE PRATICA DI GRUPPO: esercizi terapeutici per la fase di automatizzazione dei muscoli del pavimento pelvico

Ore 15.45 – 16.30

ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO: presentazione interattiva con l'auditorio di casi clinici:

- presentazione del caso • valutazione funzionale • elaborazione di progetto e programma riabilitativo (obiettivi terapeutici, utilizzo di strumenti terapeutici)
- svolgimento delle singole sedute (obiettivi, contenuti, modalità) o valutazione dei risultati o discussione

Ore 16.30 – 17.00

ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO: Role Playing tra Fisioterapista e Paziente

17.00 – 17.45 DOMANDE E DISCUSSIONE

17.45 – 18.00 Valutazione finale con questionario

Domenica 25 NOVEMBRE:

8.30 – 13.00 SESSIONE TEORICA

INTRODUZIONE

Obiettivi e modalità del corso

Presentazione di casi clinici

Epidemiologia delle disfunzioni sessuali femminili Caratteristiche ed elementi della funzione sessuale umana Lo studio scientifico della funzione sessuale

Figure professionali dell'ambito sessuologico

LA FUNZIONE SESSUALE FEMMINILE; IL RUOLO DEL PAVIMENTO PELVICO NELLA FUNZIONE SESSUALE FEMMINILE.; LE DISFUNZIONI SESSUALI FEMMINILI Classificazione nel DSM IV Classificazione del DSM V; IL RUOLO DEL PAVIMENTO PELVICO NELLA DISFUNZIONE SESSUALE FEMMINILE. IL DOLORE VULVARE PERSISTENTE E LA VULVODINIA

SESSIONE PRATICA

VALUTAZIONE FUNZIONALE IN FISIOTERAPIA PER LA PAZIENTE CON DISFUNZIONE SESSUALE

- Quando la disfunzione sessuale può essere affrontata con la fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico • Quando la disfunzione sessuale emerge secondariamente ad altra disfunzione del pavimento pelvico • Quando la disfunzione sessuale emerge secondariamente ad altra disfunzione trattata nel setting fisioterapico • Colloquio verbale, con particolare riferimento al ruolo del fisioterapista in presenza di disfunzioni sessuali • Posizione della paziente • Osservazione visiva • Valutazione manuale (valutazione muscolare del pavimento pelvico e di altri gruppi muscolari funzionalmente correlati, della sensibilità, dei riflessi) • Utilizzo di test e questionari

ESERCITAZIONE PRATICA INDIVIDUALE:

Prova pratica su manichino

Lavoro a piccoli gruppi su casi clinici illustrati ed elaborati

PIANIFICAZIONE DELL'INTERVENTO FISIOTERAPICO Generalità di tecniche e strumenti

Fasi della fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico: coscientizzazione, modificazione dei parametri muscolari, automatizzazione.

Approccio verbale; L'eventuale presenza del partner

TRATTAMENTO

Tecniche e strumenti per la fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico nelle disfunzioni sessuali femminili: esercizio terapeutico

ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO (da vestiti, è consigliabile un abbigliamento comodo)

Esercizi terapeutici per le fasi di coscientizzazione del pavimento pelvico e di modificazione della condizione di underactive

ORE 13.00-14.00 PAUSA PRANZO

ORE 14.00-17.30 TRATTAMENTO

Tecniche e strumenti per la fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico nelle disfunzioni sessuali femminili: terapia manuale, biofeedback, stimolazione elettrica funzionale, coni vaginali, dilatatori vaginali, trattamento comportamentale, autotrattamento a domicilio, prodotti topici non farmacologici

ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO: utilizzo di elettromedicali e strumenti; Esercizi terapeutici per la modificazione della condizione di overactive, non-functioning e per la fase di automatizzazione; Role Playng tra Fisioterapista e paziente sulla pianificazione, trattamento, valutazione dei risultati, attraverso i casi clinici.

ASPETTI ETICI, DEONTOLOGICI, GIURIDICI ASSOCIAZIONI SCIENTIFICHE DI RIFERIMENTO

17.30-18.30 PRATICA INDIVIDUALE FACOLTATIVA TRA I CORSISTI (v. pag. prec.)

MODULO DI ISCRIZIONE: CORSO TEORICO PRATICO "FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO NEL DOLORE CRONICO E PER LE DISFUNZIONI SESSUALI FEMMINILI" 23 -25 Novembre 2018

COGNOME	
NOME	
CODICE FISCALE	
P. IVA	
PROFESSIONE (se medico specificare specializzazione)	
LUOGO E DATA DI NASCITA	
INDIRIZZO DI RESIDENZA	
TELEFONO	
E-MAIL	
DATI PER LA FATTURAZIONE (se diversi da quelli del partecipante)	
INDICARE CON UNA "X" SULL'APPOSITA CASELLA SE SI E':	
DIPENDENTE <input type="checkbox"/> LIBERO PROFESSIONISTA <input type="checkbox"/> NON OCCUPATO <input type="checkbox"/>	

PRIVACY:

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali nel rispetto di quanto stabilito dal D. Lgs. N. 196/2003

Per accettazione: data Firma

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Bonifico bancario (allegare una copia)

intestato a FISIOS srl Via Sabazia 30 17047 Vado Ligure (SV) UNICREDIT BANCA

IBAN IT42Q0200849530000101783159

CAUSALE: Iscrizione al CORSO RIAB PAV PEL del partecipante (indicare nome corsista)

Il presente modulo deve pervenire a FISIOS s.r.l. allegando copia del titolo di studi (o sua autocertificazione) e copia del bonifico effettuato, attraverso i seguenti mezzi:

- Via e-mail a : segreteria.fisios@gmail.com

- Via posta ordinaria o raccomandata: all'indirizzo Via Sabazia 30 17047 Vado Ligure (SV)

L'iscrizione al corso non è in alcun caso restituibile, salvo in caso di annullamento del corso da parte di Fisios. Il corsista regolarmente iscritto che rinuncia alla partecipazione deve darne comunicazione scritta che deve pervenire a Fisios almeno 30 giorni prima dell'inizio del corso. In assenza di tale comunicazione, il corsista è tenuto al saldo dell'intero importo della quota di partecipazione. È prevista la possibilità di farsi sostituire da altra persona che abbia i requisiti per la frequenza del corso

Data Firma

NB: IL MODULO DEVE ESSERE COMPILATO IN MODO LEGGIBILE IN TUTTE LE SUE PARTI E DEVE RIPORTARE DATA E FIRMA NEI 3 CAMPI PREVISTI

REGOLAMENTO

1. L'accettazione ed osservanza del seguente regolamento sono condizione per l'ammissione e la frequenza al corso:
2. La Segreteria Organizzativa non risponde del mancato svolgimento del corso sia per il non raggiungimento del numero minimo di partecipanti, sia per cause di forza maggiore, sia per qualsiasi motivo indipendente dalle sue responsabilità.
3. Il versamento della quota d'iscrizione al corso è indipendente dall'ottenimento dei Crediti Formativi del programma ECM.
4. La Segreteria Organizzativa si riserva la facoltà di comunicare l'eventuale disdetta del corso agli iscritti fino ad una settimana prima della data fissata per l'inizio del corso, attraverso comunicazione telefonica o posta elettronica. In questo caso, la Segreteria Organizzativa è tenuta a restituire al partecipante la quota di iscrizione già versata.
5. In caso di superamento del numero massimo di iscritti, il partecipante può riservare un posto nella lista d'attesa inviando il solo modulo d'iscrizione.
6. Si ritiene opportuno evidenziare che l'iter procedurale adottato dalla Commissione Nazionale per la Formazione Continua in Medicina potrebbe comportare dei ritardi nell'attribuzione crediti di alcune iniziative formative. Pertanto, qualora non pervenga dalla commissione ecm comunicazione circa l'attribuzione dei crediti prima dello svolgimento del corso e/o in tempo utile per informare gli iscritti, o tale comunicazione giunga ad evento realizzato, Fisios non si assume alcuna responsabilità in merito, e non è tenuta ad alcun risarcimento nei confronti degli iscritti.
7. Il mancato rispetto di una sola delle clausole di cui sopra, autorizza la Segreteria Organizzativa a non accettare al corso l'iscritto senza, per questo, dovergli alcun rimborso.
8. L'allievo è tenuto alla puntualità
9. Durante le lezioni il partecipante è tenuto ad un comportamento corretto nei confronti dei docenti e dei colleghi. Un comportamento che turbi il regolare svolgimento delle lezioni è motivo di allontanamento dall'aula senza che il partecipante abbia diritto ad alcun tipo di rimborso.
10. Il partecipante, durante le lezioni, deve astenersi da critiche a docenti ed a metodi di insegnamento. Eventuali critiche ed osservazioni dovranno essere riportate sulla scheda di valutazione ECM che verrà distribuita a tutti i partecipanti al termine.
11. Il partecipante che, per sua negligenza o altre cause dirette o indirette, causerà danni a cose e/o persone, è tenuto al risarcimento civile e penale.
12. Il partecipante sarà coinvolto dal docente nell'esercizio delle manovre pratiche sia come operatore che come paziente. Nel caso in cui non possa essere sottoposto, come paziente, ad alcune o tutte le manovre pratiche previste nel programma del corso. Deve darne preventiva comunicazione scritta alla Segreteria che avviserà il docente del corso. In nessun caso la società sarà responsabile delle esercitazioni pratiche svolte fra i partecipanti durante i corsi da lei organizzati.
13. Il materiale didattico non può essere riprodotto ed è proibito fare fotografie e/o filmati e/o registrazioni audio durante le lezioni se non espressamente consentito dal docente e dai partecipanti.
14. Per l'ottenimento dei crediti formativi ECM il partecipante deve frequentare il 99% delle ore di formazione previste per lo svolgimento del corso e superare gli esami teorici e/o pratici.

Data

Firma