

LOW BACK PAIN: RAGIONAMENTO CLINICO E GESTIONE IN TERAPIA MANUALE

PRESENTAZIONE DEL CORSO

Questo corso teorico-pratico (15 ore) fornirà ai partecipanti i principi della valutazione e del trattamento dei pazienti con lombalgia (LBP - Low Back Pain) con un approccio basato sull'evidenza e sull'esperienza clinica. Includerà una sintesi ragionata delle più recenti ricerche in merito alle disfunzioni sensitive e motorie presenti nei pazienti con LBP per poter concentrare un appropriato ragionamento clinico per poter costruire un piano terapeutico adeguato per i soggetti con LBP.

Vengono introdotti nuovi modelli del dolore che includono cambiamenti neurofisiologici nel sistema nocicettivo e nelle vie discendenti inibitorie. Le più recenti evidenze dimostrano inoltre la presenza di modificazioni corticali nel tronco cerebrale dei soggetti con LBP, probabilmente indotti dal dolore e verranno discussi anche i disordini legati al controllo motorio. Verranno presentati e discussi sistemi di sotto-classificazione dei soggetti con LBP e i relativi approcci terapeutici. L'efficacia della terapia manuale multimodale se associata all'educazione sulle neuroscienze del dolore è fenomenale, se orientata propriamente. Questo corso permetterà di comprendere come i tessuti muscolari e articolari integrino i loro input nel tronco cerebrale e sono coinvolti nelle strategie di controllo motorio, che rappresenta uno dei passaggi di un approccio multisistemico alla valutazione, al trattamento e alla gestione del LBP. Questo corso fornirà tutti questi elementi unendo aspetti anatomici, biomeccanici, neurofisiologici in un'unica chiave di lettura applicabile nel contesto clinico quotidiano. Si forniranno le basi per valutare le disfunzioni dell'apparato locomotore e inibire il dolore e le loro ripercussioni nella neuromatrice del dolore del tronco cerebrale.

PROGRAMMA

VENERDÌ 18 MAGGIO 2018

- 9:00 - 9:15. Introduzione (PARTE TEORICA)
- 9:15 - 9:45. Lombalgia (LBP - Low Back Pain): un problema epidemiologico (PARTE TEORICA)
- 9:45 - 10:15. Compromissione sensoriale nel LB: meccanismi della sensibilizzazione del dolore (PARTE TEORICA)
- 10:30 - 11:00. Cambiamenti corticali e a livello del tronco cerebrale nel LBP: neuromatrice del dolore (PARTE TEORICA)
- 11:00 - 11:15 Break
- 11:15 - 11:45 Sistemi di sotto-classificazione: Sono veramente efficaci nella pratica clinica? (PARTE TEORICA)
- 11:45 - 13:00. Lab: Esame funzionale nei soggetti con LBP (PARTE INTERATTIVA)
- 13:00 - 13:30. Terapia manuale nel LBP: un approccio orientato all'evidenza (PARTE TEORICA)
- 13:30 - 14:15 pranzo
- 14:15 - 16:30. Lab: Mobilizzazione/Manipolazione vertebrale della Colonna lombare e della pelvi (PARTE INTERATTIVA)
- 16:30 - 18:30. Lab: tecniche sui tessuti molli della Colonna lombare e della pelvi (PARTE INTERATTIVA)

SABATO 19 MAGGIO 2018

- 9:00 - 9:15. Revisione e domande
- 9:15 - 10:00. I disordini del controllo motorio nel LBP
- 10:00 - 11:00. Lab: Esame clinico ed ecoguidato del muscolo trasverso dell'addome (PARTE INTERATTIVA)
- 11:00 - 12:00. Lab: Riabilitazione clinica ed ecoguidata del muscolo trasverso dell'addome (PARTE INTERATTIVA)
- 12:00 - 13:30. Lab: Esame clinico ed ecoguidato del muscolo Multifido (PARTE INTERATTIVA)
- 13:30 - 14:30 Pausa Pranzo
- 14.30 - 15:30 Lab: Educazione alle neuroscienze del dolore per il LBP (PARTE INTERATTIVA)
- 15.30 - 16:00 Sintesi, domande e conclusioni

PRESENTAZIONE DEL CORSO

- Seguire e valutare criticamente le migliori evidenze correnti nel trattamento clinico del LBP: regole di predizione clinica (CPR-clinical prediction rules), sistemi di sottoclassificazione;
- Eseguire chiaramente e in modo conciso la valutazione soggettiva dei pazienti che presentano LBP;
- Sviluppare delle ipotesi operative sui problemi dei pazienti in merito alle strutture coinvolte, la presentazione e il comportamento delle condizioni algiche e le ripercussioni sulle attività della vita quotidiana
- Pianificare e condurre un esame obiettivo delle strutture coinvolte in base alle ipotesi operative
- Pianificare correttamente l'andamento del trattamento attraverso l'esecuzione di diverse tecniche di terapia manuale ortopedica con particolare attenzione agli aspetti neurofisiologici della neuromatrice del dolore
- Dimostrare come l'impiego clinico della gestione delle disfunzioni muscolari, articolari e neuronali influenzi gli adattamenti della neuromatrice del dolore

DOCENTE

C. F. DE LAS PENAS
PT, DO, MSc, PhD

DATE E ORARI

18 e 19 Maggio 2018

1° giorno 09:00-18:30

2° giorno 09:00-16:00

L'orario potrà subire
modifiche a discrezione del
docente

**2 giornate, 15 ore
di formazione di
cui 10 ore di parte
pratica**

QUOTA DI ISCRIZIONE

402 euro

La quota, oltre alla
partecipazione al corso,
comprende materiale
didattico e accreditamento
ECM.

DESTINATARI

medici, fisioterapisti (e
titoli equipollenti) e
studenti CdL medicina e
fisioterapia

**MASSIMO
24 PARTECIPANTI**

**17,5 CREDITI ECM
RICHIESTI**

ISCRIZIONI SIA IN
VERSIONE ONLINE CHE
IN VERSIONE
CARTACEA

SEDE:

Sala Formazione Fisios
Via Sabazia 30
Vado Ligure (SV)

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Via Sabazia, 30 Vado Ligure (SV) 019.883516
studiofisios.it segreteria.fisios@gmail.com



Seguici su:



MODULO DI ISCRIZIONE**LOW BACK PAIN: RAGIONAMENTO CLINICO E GESTIONE IN TERAPIA MANUALE**

18-19 MAGGIO 2018

COGNOME	
NOME	
CODICE FISCALE	
P. IVA	
PROFESSIONE (se medico specificare specializzazione)	
LUOGO E DATA DI NASCITA	
INDIRIZZO DI RESIDENZA	
TELEFONO	
E-MAIL	
DATI PER LA FATTURAZIONE (se diversi da quelli del partecipante)	
INDICARE CON UNA "X" SULL'APPOSITA CASELLA SE SI E':	
DIPENDENTE <input type="checkbox"/> LIBERO PROFESSIONISTA <input type="checkbox"/> NON OCCUPATO <input type="checkbox"/>	

PRIVACY:

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali nel rispetto di quanto stabilito dal D. Lgs. N. 196/2003

Per accettazione: data Firma

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Bonifico bancario (allegare una copia)

intestato a FISIOS srl Via Sabazia 30 17047 Vado Ligure (SV) UNICREDIT BANCA

IBAN IT4200200849530000101783159

CAUSALE: Iscrizione al CORSO LOW BACK del partecipante (indicare cognome corsista)

Il presente modulo deve pervenire a FISIOS s.r.l. allegando copia del titolo di studi (o sua autocertificazione) e copia del bonifico effettuato, attraverso i seguenti mezzi:

- Via e-mail a : segreteria.fisios@gmail.com

- Via posta ordinaria o raccomandata: all'indirizzo Via Sabazia 30 17047 Vado Ligure (SV)

L'iscrizione al corso non è in alcun caso restituibile, salvo in caso di annullamento del corso da parte di Fisios. Il corsista regolarmente iscritto che rinuncia alla partecipazione deve darne comunicazione scritta che deve pervenire a Fisios almeno 30 giorni prima dell'inizio del corso. In assenza di tale comunicazione, il corsista è tenuto al saldo dell'intero importo della quota di partecipazione. È prevista la possibilità di farsi sostituire da altra persona che abbia i requisiti per la frequenza del corso.

Data Firma

NB: IL MODULO DEVE ESSERE COMPILATO IN MODO LEGGIBILE IN TUTTE LE SUE PARTI E DEVE RIPORTARE DATA E FIRMA NEI 3 CAMPI PREVISTI

REGOLAMENTO

1. L'accettazione ed osservanza del seguente regolamento sono condizione per l'ammissione e la frequenza al corso:
2. La Segreteria Organizzativa non risponde del mancato svolgimento del corso sia per il non raggiungimento del numero minimo di partecipanti, sia per cause di forza maggiore, sia per qualsiasi motivo indipendente dalle sue responsabilità.
3. Il versamento della quota d'iscrizione al corso è indipendente dall'ottenimento dei Crediti Formativi del programma ECM.
4. La Segreteria Organizzativa si riserva la facoltà di comunicare l'eventuale disdetta del corso agli iscritti fino ad una settimana prima della data fissata per l'inizio del corso, attraverso comunicazione telefonica o posta elettronica. In questo caso, la Segreteria Organizzativa è tenuta a restituire al partecipante la quota di iscrizione già versata.
5. In caso di superamento del numero massimo di iscritti, il partecipante può riservare un posto nella lista d'attesa inviando il solo modulo d'iscrizione.
6. Si ritiene opportuno evidenziare che l'iter procedurale adottato dalla Commissione Nazionale per la Formazione Continua in Medicina potrebbe comportare dei ritardi nell'attribuzione crediti di alcune iniziative formative. Pertanto, qualora non pervenga dalla commissione ecm comunicazione circa l'attribuzione dei crediti prima dello svolgimento del corso e/o in tempo utile per informare gli iscritti, o tale comunicazione giunga ad evento realizzato, Fisios non si assume alcuna responsabilità in merito, e non è tenuta ad alcun risarcimento nei confronti degli iscritti.
7. Il mancato rispetto di una sola delle clausole di cui sopra, autorizza la Segreteria Organizzativa a non accettare al corso l'iscritto senza, per questo, dovergli alcun rimborso.
8. L'allievo è tenuto alla puntualità
9. Durante le lezioni il partecipante è tenuto ad un comportamento corretto nei confronti dei docenti e dei colleghi. Un comportamento che turbi il regolare svolgimento delle lezioni è motivo di allontanamento dall'aula senza che il partecipante abbia diritto ad alcun tipo di rimborso.
10. Il partecipante, durante le lezioni, deve astenersi da critiche a docenti ed a metodi di insegnamento. Eventuali critiche ed osservazioni dovranno essere riportate sulla scheda di valutazione ECM che verrà distribuita a tutti i partecipanti al termine.
11. Il partecipante che, per sua negligenza o altre cause dirette o indirette, causerà danni a cose e/o persone, è tenuto al risarcimento civile e penale.
12. Il partecipante sarà coinvolto dal docente nell'esercizio delle manovre pratiche sia come operatore che come paziente. Nel caso in cui non possa essere sottoposto, come paziente, ad alcune o tutte le manovre pratiche previste nel programma del corso. Deve darne preventiva comunicazione scritta alla Segreteria che avviserà il docente del corso. In nessun caso la società sarà responsabile delle esercitazioni pratiche svolte fra i partecipanti durante i corsi da lei organizzati.
13. Il materiale didattico non può essere riprodotto ed è proibito fare fotografie e/o filmati e/o registrazioni audio durante le lezioni se non espressamente consentito dal docente e dai partecipanti.
14. Per l'ottenimento dei crediti formativi ECM il partecipante deve frequentare il 99% delle ore di formazione previste per lo svolgimento del corso e superare gli esami teorici e/o pratici.

Data

Firma