

ESERCIZIO TERAPEUTICO BASATO SULLE EVIDENZE PER I DISORDINI DEL RACHIDE CERVICALE

PRESENTAZIONE DEL CORSO

Il corso presenta le ricerche più recenti riguardo ai disturbi dolorosi di origine cervicale con un'attenzione particolare al sistema muscolare e alla stabilità posturale. Verrà presentato un approccio all'esercizio terapeutico dei disturbi cervicali basato sulla Evidence Based Practice.

Il corso prevede sia parti teoriche che pratiche con una particolare attenzione sull'apprendimento delle abilità specifiche alla somministrazione dell'esercizio terapeutico. La ricerca costituirà la base della metodologia per il 'retraining' specifico del controllo motorio della regione cervicale. Le parti teoriche includono: le basi fisiologiche dell'intervento fisioterapico; le prove di efficacia dei programmi di esercizio terapeutico; i principi della miglior pratica fisioterapica per i disturbi cervicali. Le parti pratiche includeranno: il riconoscimento dei disturbi del controllo motorio nella regione cervico-brachiale e il loro trattamento; il 'retraining' delle caratteristiche del controllo posturale: sensibilità kinestesica, equilibrio, controllo del movimento degli occhi.

20 CREDITI ECM RICHIESTI

ISCRIZIONI SIA IN VERSIONE ONLINE CHE IN VERSIONE CARTACEA

DATE, ORARI E SEDE

19 e 20 Ottobre 2019 dalle 09:00 alle 17:00
Sala Formazione Fisios, Via Sabazia 30, Vado Ligure (SV)

DESTINATARI

Il corso è aperto esclusivamente a medici, fisioterapisti (e titoli equipollenti) e studenti CdL medicina e fisioterapia. Il numero massimo di partecipanti è 27

PROGRAMMA (2 giornate, 16 ore di formazione di cui 7 ore di pratica)

19 OTTOBRE 2019

09.00 - 10.45 : Neuromuscular impairment in neck pain disorders - A specific exercise approach for cervical disorders (TEORIA)

10.45 - 11.00 : Pausa caffè

11.00 - 13.15 : Clinical practical session: Recognition and management of motor control problems in the cervicobrachial region (PRATICA)

13.15 - 14.00 : Pausa pranzo

14.00 - 15.30 : Clinical practical session continued: Recognition and management of motor control problems in the cervicobrachial region (PRATICA)

15.45 - 16.00 : Pausa caffè

16.00 - 17.00 : Axio-scapular muscle impairment in neck pain disorders (TEORIA)

20 OTTOBRE 2019

09.00 - 11.00 : Clinical practical session continued: Recognition and management of motor control problems in the cervicobrachial region (PRATICA)

11.15 - 11.30 : Pausa caffè

11.30 - 12.30 : Assessment and management of postural control disturbances (TEORIA)

12.30 - 13.45 : Clinical practical session: Assessment and management of postural control disturbances (PRATICA)

13.45 - 14.30 : Pausa pranzo

14.30 - 17.00 : Key principles of therapeutic exercise for cervical spine disorders and the overall physiotherapy management of neck pain. (TEORIA)

DOCENTE

Deborah FALLA, PT PhD

Ha ottenuto il suo PhD in Fisioterapia presso la University of Queensland, Australia nel 2003. Nel 2005 è stata premiata con il Fellowship presso la International Association for the Study of Pain ed il National Health and Medical Research Council of Australia per intraprendere la ricerca postdottorale al Center for Sensory-Motor Interaction, Aalborg University, in Danimarca.

Dal 2008 al 2011 è stata Professore Associato presso la Facoltà di Ingegneria, Scienza e Medicina, Department of Health Science and Technology, Aalborg University, in Danimarca. Dal 2011 è Professore Associato presso il Pain Clinic Center for Anesthesiology, Emergency and Intensive Care Medicine University Hospital Göttingen, in Germania.

La sua ricerca si focalizza e include l'integrazione della ricerca neurofisiologica e clinica per valutare il controllo motorio della colonna vertebrale in persone con dolore cronico. I suoi interessi di ricerca, inoltre, includono l'apprendimento e l'allenamento motorio ed il ruolo dell'esercizio terapeutico per i disturbi neuromuscoloscheletrici. In questo campo ha pubblicato oltre 50 articoli su riviste indicizzate e peer-reviewed, oltre 100 lavori/abstract a conferenze ed ha ricevuto il premio Delsys Prize per l'innovazione in Elettromiografia nel 2004.

E' co-autrice del libro intitolato "Whiplash, Headache and Neck Pain: Research Based Directions for Physical Therapies" pubblicato da Elsevier ed è Associate Editor per la rivista Manual Therapy.

QUOTA DI ISCRIZIONE

522 euro

La quota comprende: partecipazione al corso, materiale didattico e accreditamento ECM

*L'orario potrà subire modifiche a discrezione del docente (comunicazioni il primo giorno di corso) e la sede potrebbe essere spostata

**MODULO DI ISCRIZIONE: ESERCIZIO TERAPEUTICO BASATO SULLE
EVIDENZE PER I DISORDINI DEL RACHIDE CERVICALE**

19-20 OTTOBRE 2019

COGNOME	
NOME	
CODICE FISCALE	
P. IVA	
CODICE UNIVOCO (se P.IVA)	
PEC	
PROFESSIONE (se medico specificare specializzazione)	
LUOGO E DATA DI NASCITA	
INDIRIZZO DI RESIDENZA	
TELEFONO	
E-MAIL	
DATI PER LA FATTURAZIONE (se diversi da quelli del partecipante)	
INDICARE CON UNA "X" SULL'APPOSITA CASELLA SE SI E':	
DIPENDENTE <input type="checkbox"/> LIBERO PROFESSIONISTA <input type="checkbox"/> NON OCCUPATO <input type="checkbox"/>	

PRIVACY:

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali nel rispetto di quanto stabilito dal D. Lgs. N. 196/2003 e dell'art. 13 del Regolamento UE 679/2016. Tali dati verranno utilizzati per l'inserimento nella banca dati ministeriale gestita da Agenas per quanto riguarda l'accreditamento ECM. Verranno altresì archiviati per fini contabili e/o amministrativi da Fisios.

Per accettazione: data Firma

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Bonifico bancario (allegare una copia)
intestato a FISIOS srl Via Sabazia 30 17047 Vado Ligure (SV) UNICREDIT BANCA
IBAN IT42Q0200849530000101783159
CAUSALE: Iscrizione SPALLA del partecipante (indicare cognome corsista)

Il presente modulo deve pervenire a FISIOS s.r.l. allegando copia del titolo di studi (o sua autocertificazione) e copia del bonifico effettuato, attraverso i seguenti mezzi:

- Via e-mail a : segreteria.fisios@gmail.com
- Via posta ordinaria o raccomandata: all'indirizzo Via Sabazia 30 17047 Vado Ligure (SV)

L'iscrizione al corso non è in alcun caso restituibile, salvo in caso di annullamento del corso da parte di Fisios. Il corsista regolarmente iscritto che rinuncia alla partecipazione deve darne comunicazione scritta che deve pervenire a Fisios almeno 30 giorni prima dell'inizio del corso. In assenza di tale comunicazione, il corsista è tenuto al saldo dell'intero importo della quota di partecipazione. È prevista la possibilità di farsi sostituire da altra persona che abbia i requisiti per la frequenza del corso.

Data Firma

NB: IL MODULO DEVE ESSERE COMPILATO IN MODO LEGGIBILE IN TUTTE LE SUE PARTI E DEVE RIPORTARE DATA E FIRMA NEI 3 CAMPI PREVISTI

REGOLAMENTO

1. L'accettazione ed osservanza del seguente regolamento sono condizione per l'ammissione e la frequenza al corso:
2. La Segreteria Organizzativa non risponde del mancato svolgimento del corso sia per il non raggiungimento del numero minimo di partecipanti, sia per cause di forza maggiore, sia per qualsiasi motivo indipendente dalle sue responsabilità.
3. Il versamento della quota d'iscrizione al corso è indipendente dall'ottenimento dei Crediti Formativi del programma ECM.
4. La Segreteria Organizzativa si riserva la facoltà di comunicare l'eventuale disdetta del corso agli iscritti fino ad una settimana prima della data fissata per l'inizio del corso, attraverso comunicazione telefonica o posta elettronica. In questo caso, la Segreteria Organizzativa è tenuta a restituire al partecipante la quota di iscrizione già versata.
5. In caso di superamento del numero massimo di iscritti, il partecipante può riservare un posto nella lista d'attesa inviando il solo modulo d'iscrizione.
6. Si ritiene opportuno evidenziare che l'iter procedurale adottato dalla Commissione Nazionale per la Formazione Continua in Medicina potrebbe comportare dei ritardi nell'attribuzione crediti di alcune iniziative formative. Pertanto, qualora non pervenga dalla commissione ecm comunicazione circa l'attribuzione dei crediti prima dello svolgimento del corso e/o in tempo utile per informare gli iscritti, o tale comunicazione giunga ad evento realizzato, Fisios non si assume alcuna responsabilità in merito, e non è tenuta ad alcun risarcimento nei confronti degli iscritti.
7. Il mancato rispetto di una sola delle clausole di cui sopra, autorizza la Segreteria Organizzativa a non accettare al corso l'iscritto senza, per questo, dovergli alcun rimborso.
8. L'allievo è tenuto alla puntualità
9. Durante le lezioni il partecipante è tenuto ad un comportamento corretto nei confronti dei docenti e dei colleghi. Un comportamento che turbi il regolare svolgimento delle lezioni è motivo di allontanamento dall'aula senza che il partecipante abbia diritto ad alcun tipo di rimborso.
10. Il partecipante, durante le lezioni, deve astenersi da critiche a docenti ed a metodi di insegnamento. Eventuali critiche ed osservazioni dovranno essere riportate sulla scheda di valutazione ECM che verrà distribuita a tutti i partecipanti al termine.
11. Il partecipante che, per sua negligenza o altre cause dirette o indirette, causerà danni a cose e/o persone, è tenuto al risarcimento civile e penale.
12. Il partecipante sarà coinvolto dal docente nell'esercizio delle manovre pratiche sia come operatore che come paziente. Nel caso in cui non possa essere sottoposto, come paziente, ad alcune o tutte le manovre pratiche previste nel programma del corso. Deve darne preventiva comunicazione scritta alla Segreteria che avviserà il docente del corso. In nessun caso la società sarà responsabile delle esercitazioni pratiche svolte fra i partecipanti durante i corsi da lei organizzati.
13. Il materiale didattico non può essere riprodotto ed è proibito fare fotografie e/o filmati e/o registrazioni audio durante le lezioni se non espressamente consentito dal docente e dai partecipanti.
14. Per l'ottenimento dei crediti formativi ECM il partecipante deve frequentare il 99% delle ore di formazione previste per lo svolgimento del corso e superare gli esami teorici e/o pratici.

Data

Firma