

ESERCIZIO TERAPEUTICO BASATO SULLE EVIDENZE PER I DISORDINI DEL RACHIDE CERVICALE

7-8 **Marzo** 2020

DOCENTE:

Deborah FALLA, PT PhD

SEDE:

Sala Formazione Fisios, Via Sabazia 30, Vado Ligure (SV)

DESTINATARI (MAX 27):

medici, fisioterapisti (e titoli equipollenti) e studenti relativi CdL

QUOTA D'ISCRIZIONE:

492 euro

ORARI*:

09:00-17:00

LINGUA:

Inglese con traduzione simultanea

CREDITI ECM RICHIESTI:

16

MODALITÀ DI ISCRIZIONE E PAGAMENTO:

Per iscriversi bisogna far pervenire, alla segreteria Fisios, attraverso i seguenti mezzi:

- Via e-mail a : segreteria.fisios@gmail.com
 - Via posta ordinaria o raccomandata: all'indirizzo Via Sabazia 30 17047 Vado Ligure (SV)
- la seguente documentazione:
- Modulo d'iscrizione debitamente compilato (v. ultima pagina)
 - Copia del titolo di studi (o sua autocertificazione, il modulo è disponibile sul nostro sito) -
 - Copia del bonifico effettuato per l'iscrizione

I PAGAMENTI possono avvenire:

- CON UN UNICO VERSAMENTO
 - Oppure IN 2 RATE: 292 euro all'atto dell'iscrizione e 200 euro entro il 28 Febbraio 2020
- tramite bonifico bancario intestato a FISIOS srl Via Sabazia 30 17047 Vado Ligure (SV)
UNICREDIT BANCA IBAN IT42Q0200849530000101783159
CAUSALE: Iscr. ES. TERAP. cognome e nome partecipante

La quota, oltre alla partecipazione al corso, comprende materiale didattico e accreditamento ECM.

Seguici su:  

*gli orari potrebbero subire piccole modifiche che verranno comunicate



DEBORAH FALLA

Ha ottenuto il suo PhD in Fisioterapia presso la University of Queensland, Australia nel 2003. Nel 2005 è stata premiata con il Fellowships presso la International Association for the Study of Pain ed il National Health and Medical Research Council of Australia per intraprendere la ricerca postdottorale al Center for Sensory-Motor Interaction, Aalborg University. Dal 2008 al 2011 è stata Professore Associato presso la Facoltà di Ingegneria, Scienza e Medicina, Department of Health Science and Technology, Aalborg University, in Danimarca. Dal 2011 è Professore Associato presso il Pain Clinic Center for Anesthesiology, Emergency and Intensive Care Medicine University Hospital Göttingen, in Germania.

La sua ricerca si focalizza e include l'integrazione della ricerca neurofisiologica e clinica per valutare il controllo motorio della colonna vertebrale in persone con dolore cronico. I suoi interessi di ricerca, inoltre, includono l'apprendimento e l'allenamento motorio ed il ruolo dell'esercizio terapeutico per i disturbi neuromuscoloscheletrici. In questo campo ha pubblicato oltre 50 articoli su riviste indicizzate e peer-reviewed, oltre 100 lavori/abstract a conferenze ed ha ricevuto il premio Delsys Prize per l'innovazione in Elettromiografia nel 2004.

E' co-autrice del libro intitolato "Whiplash, Headache and Neck Pain: Research Based Directions for Physical Therapies" pubblicato da Elsevier ed è Associate Editor per la rivista Manual Therapy.

PRESENTAZIONE DEL CORSO

Il corso presenta le ricerche più recenti riguardo ai disturbi dolorosi di origine cervicale con un'attenzione particolare al sistema muscolare e alla stabilità posturale. Verrà presentato un approccio all'esercizio terapeutico dei disturbi cervicali basato sulla Evidence Based Practice.

Il corso prevede sia parti teoriche che pratiche con una particolare attenzione sull'apprendimento delle abilità specifiche alla somministrazione dell'esercizio terapeutico. La ricerca costituirà la base della metodologia per il 'retraining' specifico del controllo motorio della regione cervicale. Le parti teoriche includono: le basi fisiologiche dell'intervento fisioterapico; le prove di efficacia dei programmi di esercizio terapeutico; i principi della miglior pratica fisioterapica per i disturbi cervicali. Le parti pratiche includeranno: il riconoscimento dei disturbi del controllo motorio nella regione cervico-brachiale e il loro trattamento; il 'retraining' delle caratteristiche del controllo posturale: sensibilità kinestesica, equilibrio, controllo del movimento degli occhi.

PROGRAMMA DEL CORSO:

SABATO 7 MARZO

09.00 Neuromuscular impairment in neck pain disorders - A specific exercise approach for cervical disorders (TEORIA)

10.45 Pausa

11.00 Clinical practical session: Recognition and management of motor control problems in the cervicobrachial region (PRATICA)

13.15 Pausa pranzo

14.00 Clinical practical session continued: Recognition and management of motor control problems in the cervicobrachial region (PRATICA)

15.45 Pausa caffè

16.00 Axio-scapular muscle impairment in neck pain disorders (TEORIA)

17.00 Conclusione 1° giornata

DOMENICA 8 MARZO

09.00 Clinical practical session continued: Recognition and management of motor control problems in the cervicobrachial region (PRATICA)

11.15 Pausa

11.30 Assessment and management of postural control disturbances (TEORIA)

12.30 Pausa pranzo

13.15 Clinical practical session: Assessment and management of postural control disturbances (PRATICA)

14.30 Key principles of therapeutic exercise for cervical spine disorders and the overall physiotherapy management of neck pain. (TEORIA)

17.00 Conclusione 2° giornata



Seguici su:  

14 H DI FORMAZIONE DI CUI PIÙ DI 7 DI PRATICA



MODULO D'ISCRIZIONE E REGOLAMENTO PER LA PARTECIPAZIONE AL CORSO "ESERCIZIO TERAPEUTICO BASATO SULLE EVIDENZE PER I DISORDINI DEL RACHIDE CERVICALE" 7-8 MARZO 2020

I campi sottostanti, obbligatori per fatturazione e per acquisizione dei crediti ECM, devono essere tutti debitamente compilati in modo leggibile. Il modulo dovrà essere firmato in tutti e 2 i cambi sottostanti contrassegnati dal testo "firma".

COGNOME E NOME _____ CODICE FISCALE _____

INDIRIZZO (Via/P.zza, nr, città e CAP) _____

PROFESSIONE (Se Medico indicare specializzazione) _____

NR ISCRIZIONE ORDINE PROF. _____ DATA E LUOGO DI NASCITA _____

E-MAIL _____ TEL. _____

P. IVA _____ CODICE UNIVOCO (solo per P.IVA non in reg. min.) _____

DATI PER LA FATTURAZIONE (Se diversi da quelli del partecipante)

INDICARE CON UNA "X" se si è : DIPENDENTE LIBERO PROF. NON OCCUPATO

PRIVACY: Autorizzo il trattamento dei miei dati personali nel rispetto di quanto stabilito dal D. Lgs. N. 196/2003 e dell'art. 13 del Regolamento UE 679/2016. Tali dati verranno utilizzati per l'inserimento nella banca dati ministeriale gestita da Agenas per quanto riguarda l'accreditamento ECM. Verranno altresì archiviati per fini contabili e/o amministrativi da Fisios.

Per accettazione: data Firma (1)

REGOLAMENTO

1. L'accettazione ed osservanza del seguente regolamento sono condizione per l'ammissione e la frequenza al corso.
2. La Segreteria Organizzativa non risponde del mancato svolgimento del corso sia per il non raggiungimento del numero minimo di partecipanti, sia per cause di forza maggiore, sia per qualsiasi motivo indipendente dalle sue responsabilità.
3. Il versamento della quota d'iscrizione al corso è indipendente dall'ottenimento dei Crediti Formativi del programma ECM.
4. La Segreteria Organizzativa si riserva la facoltà di comunicare l'eventuale disdetta del corso agli iscritti fino ad una settimana prima della data fissata per l'inizio del corso, attraverso comunicazione telefonica o posta elettronica. In questo caso, la Segreteria Organizzativa è tenuta a restituire al partecipante la quota di iscrizione già versata.
5. L'iscrizione al corso non è in alcun caso restituibile, salvo in caso di annullamento del corso da parte di Fisios. Il corsista regolarmente iscritto che rinuncia alla partecipazione deve darne comunicazione scritta che deve pervenire a Fisios almeno 30 giorni prima dell'inizio del corso. In assenza di tale comunicazione, il corsista è tenuto al saldo dell'intero importo della quota di partecipazione. È prevista la possibilità di farsi sostituire da altra persona che abbia i requisiti per la frequenza del corso.
6. In caso di superamento del numero massimo di iscritti, il partecipante può riservare un posto nella lista d'attesa inviando il solo modulo d'iscrizione.
7. Si ritiene opportuno evidenziare che l'iter procedurale adottato dalla Commissione Nazionale per la Formazione Continua in Medicina potrebbe comportare dei ritardi nell'attribuzione crediti di alcune iniziative formative. Pertanto, qualora non pervenga dalla commissione ecm comunicazione circa l'attribuzione dei crediti prima dello svolgimento del corso e/o in tempo utile per informare gli iscritti, o tale comunicazione giunga ad evento realizzato, Fisios non si assume alcuna responsabilità in merito, e non è tenuta ad alcun risarcimento nei confronti degli iscritti.
8. Il mancato rispetto di una sola delle clausole di cui sopra, autorizza la Segreteria Organizzativa a non accettare al corso l'iscritto senza, per questo, dovergli alcun rimborso.
9. L'allievo è tenuto alla puntualità
10. Durante le lezioni il partecipante è tenuto ad un comportamento corretto nei confronti dei docenti e dei colleghi. Un comportamento che turbi il regolare svolgimento delle lezioni è motivo di allontanamento dall'aula senza che il partecipante abbia diritto ad alcun tipo di rimborso.
11. Il partecipante, durante le lezioni, deve astenersi da critiche a docenti ed a metodi di insegnamento. Eventuali critiche ed osservazioni dovranno essere riportate sulla scheda di valutazione ECM che verrà distribuita a tutti i partecipanti al termine.
12. Il partecipante che, per sua negligenza o altre cause dirette o indirette, causerà danni a cose e/o persone, è tenuto al risarcimento civile e penale.
13. Il partecipante sarà coinvolto dal docente nell'esercizio delle manovre pratiche sia come operatore che come paziente. Nel caso in cui non possa essere sottoposto, come paziente, ad alcune o tutte le manovre pratiche previste nel programma del corso. Deve darne preventiva comunicazione scritta alla Segreteria che avviserà il docente del corso. In nessun caso la società sarà responsabile delle esercitazioni pratiche svolte fra i partecipanti durante i corsi da lei organizzati.
14. Il materiale didattico non può essere riprodotto ed è proibito fare fotografie e/o filmati e/o registrazioni audio durante le lezioni se non espressamente consentito dal docente e dai partecipanti.
14. Per l'ottenimento dei crediti formativi ECM il partecipante deve frequentare il 98% delle ore di formazione previste per lo svolgimento del corso e superare gli esami teorici e/o pratici.

Data Firma (2)